Fácil·Fácil

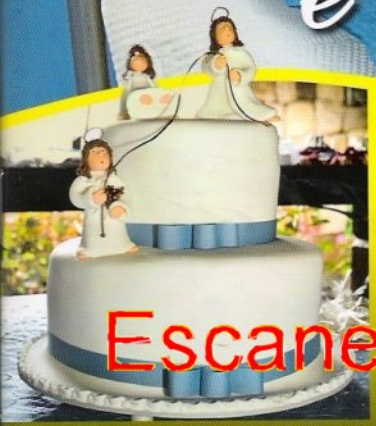
AÑO 16 EDICIÓN 107 ISSN 1657-222X

Fiestas

MANUALIDADES €5

Reuniones temáticas para niñas y niños

Primera comunión *e infantiles*



Escaneada por Marielba

CENTROS DE MESA ■ INVITACIONES ■ PONQUÉS ■ MENÚS ■ COLOMBINEROS ■ GALLETAS ■ CHOCOLATES

COLOMBIA $7.000 • ECUADOR US $2 • VENEZUELA Bs.F. 7 • CHILE $2.100 • ARGENTINA $6,50 • PERÚ S/.8 • URUGUAY $u.50 • PARAGUAY Gs. 5.000 • TARIFA POSTAL REDUCIDA NÚM. 2008-166 - VENCE 31 DE DIC. 2008

Lo último en preparativos para historias de fantasía

Fácil·Fácil
Fiestas

manualidades@editorialtelevisa.com.co

Yolanda Moreno Muñoz
DIRECTORA EDITORIAL SENIOR

Paola Romero Díaz
DIRECTORA EJECUTIVA SURAMÉRICA NORTE

EDITORIAL
Rosalyn Velásquez C.
COORDINADORA EDITORIAL

Manuel Chaparro M.
DIRECTOR DE CORRECCIÓN

Freddy De Moya R.
CORRECCIÓN DE ESTILO

ARTE
Jorge Rodríguez Sastre
DIRECTOR DE DISEÑO

Myriam Ortiz A.
DISEÑADORA GRÁFICA

PRODUCCIÓN
Maximiliano Vivanco
GERENTE DE PRODUCCIÓN SURAMÉRICA

María del Pilar Sosa Q.
GERENTE DE PRODUCCIÓN COLOMBIA

Daniel Sepúlveda G.
COORDINADOR DE PRODUCCIÓN

PREPRENSA
William Vidal Montenegro
COORDINADOR

SUSCRIPCIONES
Bogotá: Tel.: 404 9032
Línea gratuita para el resto del país 018000 119315.
Fax: 401 2253
suscripciones@editorialtelevisa.com.co

Carlos Garrido
DIRECTOR GENERAL CENTROAMÉRICA Y CARIBE

Luis Castro
DIRECTOR DE OPERACIONES SURAMÉRICA

Marta María Jiménez Posada
GERENTE GENERAL COLOMBIA

Hernán Crespo
GERENTE GENERAL ECUADOR

María Rosa Velandia
GERENTE GENERAL VENEZUELA

María Eugenia Goiri
GERENTE GENERAL CHILE

ÁREA COMERCIAL
Katherine Caro
COORDINADORA COMERCIAL BOGOTÁ

Patricia López
Clara Martínez
EJECUTIVAS MEDELLÍN

Yanira Torres
EJECUTIVA CALI

Bettina Chiffelle
GERENTE DE VENTAS CHILE

Adrián de Stefano
DIRECTOR COMERCIAL ARGENTINA

Carmen Rosa Villanueva
JEFE DE VENTAS PERÚ

Cristina Luzón M.
JEFE NACIONAL DE VENTAS ECUADOR

Nidia Beltetón
EJECUTIVA DE VENTAS GUATEMALA

FINANZAS
Ernesto Cervantes
DIRECTOR INTERNACIONAL DE ADMINISTRACIÓN Y FINANZAS

MERCADEO
María Mónica Ruiz
GERENTE MERCADEO COLOMBIA

CIRCULACIÓN
Sergio Díaz Grynberg
GERENTE CIRCULACIÓN COLOMBIA

Rodrigo Gamboa
GERENTE CIRCULACIÓN CHILE

Franklin Rosero
GERENTE CIRCULACIÓN ECUADOR

EDITORIAL
Televisa

www.editorialtelevisa.com.co

TELEVISA PUBLISHING & INTERACTIVE MEDIA

Eduardo Michelsen CEO

EDITORIAL TELEVISA INTERNACIONAL

Rodrigo Sepúlveda Edwards DIRECTOR GENERAL/VICEPRESIDENTE

Irene Carol VICEPRESIDENTE EDITORIAL

Sergio Carrera VICEPRESIDENTE DE ADMINISTRACIÓN Y FINANZAS

© FIESTAS. Marca Registrada. Año 16 Edición 107. Editada y publicada por **EDITORIAL TELEVISA, S. A. DE C. V.,** Av. Vasco de Quiroga # 2000, Edificio E, Col. Santa Fe, Del. Álvaro Obregón, C. P. 01210, México, D. F. Tel.: 52 61 26 00, mediante convenio con **ET PUBLISHING INTERNATIONAL, INC.** Oficina Internacional de Redacción: Av. Vasco de Quiroga # 2000, Edificio E, Col. Santa Fe, Del. Álvaro Obregón, C. P. 01210, México, D. F. Tel.: 52 61 26 00. Oficina Internacional de Publicidad: Av. Vasco de Quiroga # 2000, Edificio E, Col. Santa Fe, De Álvaro Obregón, C. P. 01210, México, D. F. Tel.: 52 61 26 00. **Editor responsable:** Irene Carol. **Impresa en Colombia por:** Quebecor World, Bogotá, S. A. Colombia. Calle 15 # 39 A-34, Bogotá, Colombia. Tel.: (571) 208 6030. **Impresa en Chile por:** Quebecor World Chile, S. A., Av. Ramón Freire 6920, Santiago de Chile, Chile. Tel.: (562) 440 5700.
INFORMACIÓN SOBRE VENTAS: • ARGENTINA: Editorial Televisa Argentina, S. A., Av. Paseo Colón # 275, piso 10 (C1063ACC) Buenos Aires, Argentina. Tel.: (5411) 4000 8300. Fax: (5411) 4000 8300. **Director General/Vicepresidente:** Rodrigo Sepúlveda Edwards. **Editor Responsable** Roxana Moreiro. **Director Comercial:** Adrián de Stefano. **Distribución Capital:** Vaccaro Sánchez y Cía., S. A., Moreno # 794, piso 9 (1091). **Distribución interior:** Distribuidora de Revistas Bertrán, S. A. C., Av. Vélez Sarsfield 1950 (1285). Adherida a la Asociación Argentina de Editores de Revistas. Registro de la propiedad intelectual, en trámite • **COLOMBIA:** Editorial Televisa Colombia, S. A., Calle 74 # 6-65, Bogotá, Colombia. Tel.: (571) 376 6060. **Ventas de Publicidad:** Tel.: (571) 376 6060. **Suscripciones: Grupo Editorial 87: Bogotá** 621 2550; **Cali** 485 1100 - 330 0136; **Medellín** 414 0462 - 492 6264; **Ibagué** 264 2064; **Villavicencio** 673 0570; **Barranquilla** 353 3665 - 360 2919; **Pereira** 326 6665 - 326 2050; **Armenia** 746 7500 - 746 7588; **Manizales** 897 1212; **Cartagena** 664 1868; **Bucaramanga** 643 6666 - 643 6792; **Tuluá** 224 6302. • **CHILE:** Editorial Televisa Chile, S. A., Rosario Norte 555, piso 18, Edificio Neruda, Las Condes, Santiago, Chile. Tel.: (562) 590 5000. Fax: (562) 590 6950. **Distribuidor:** ALFA S. A., Hernanos Carrera Pinto 159, Parque Industrial Los Libertadores, Colina, Chile. Flete Aéreo: $170,00. Regiones: I, II, XI y XII. **Suscripciones:** Publimail S. A., Vicuña Mackenna 2596, Macul, Santiago. Tel.: (562) 290 2515. Fax: (562) 290 2603. • **ECUADOR:** Vanipubli Ecuatoriana, S. A., Rumipamba 706, entre República y Amazonas, Penthouse, Quito, Ecuador. Tels.: (593) 2 226 2717 y (593) 2 226 2718. • **PERÚ:** Editorial Televisa Perú, S. A., Av. República de Panamá 36-35, 3er piso, San Isidro. Tels.: (511) 417 3400. • **VENEZUELA:** VeneTel Servicios Publicitarios, S. A., Avenida Francisco de Miranda, Centro Lido, torre A, piso 10, oficina 105-A, El Rosal, Caracas, Venezuela, C. P. 1060. Tels.: (582) 12 953 4985. Fax: (582) 12 953 6164.

EDITORIAL TELEVISA, S. A. DE C. V. investiga sobre la seriedad de sus anunciantes, pero no se responsabiliza con las ofertas relacionadas por los mismos. Exportado por **Editorial Televisa, S. A. de C. V.** Prohibida su reproducción parcial o total.

TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS. ALL RIGHTS RESERVED
© Copyright 2008. ISSN 1657-222X. Tarifa postal reducida núm. 2008-166
Servicios Postales Nacionales S. A. Vence 31 de dic. de 2008

Sumario

Año 16 Edición 107

Primera comunión e infantiles

TARJETAS

Accesorios de papel 50

PONQUÉS

Ideas de pastillaje 52

MENÚ

Carta infantil 56
Para cada ocasión 64

DECORACIONES

Símbolo de amor 4
Azul celestial 8
¡A festejar! 12
Gran celebración 18
Fecha encantada 26
En la obra 30
Reunión de amigas 38
¡Goool! 44

Nuestros colaboradores, cuyos trabajos han sido publicados en esta revista, han certificado su autoría y su elaboración; por tanto, aceptamos de buena fe esta afirmación y publicamos los créditos correspondientes.

4-72 LA RED POSTAL DE COLOMBIA
www.4-72.com.co
Línea de Atención al Cliente Nacional 01 8000 111210
4-72 LA RED POSTAL DE COLOMBIA

Símbolo de amor

EN LA CELEBRACIÓN DE UN EVENTO SACRAMENTAL INFANTIL PUEDEN RECREARSE ESCENAS DE LOS PASTORES QUE SE ACERCAN AL SEÑOR. LAS TONALIDADES FUERTES SE IMPONEN.

Decoración: Claudia Rojas. (576) 331 0929 - 310 453 4888. jucequin@une.net.co **Locación:** Club Campestre Pereira. **Fotografías:** María Fernanda Barberi.

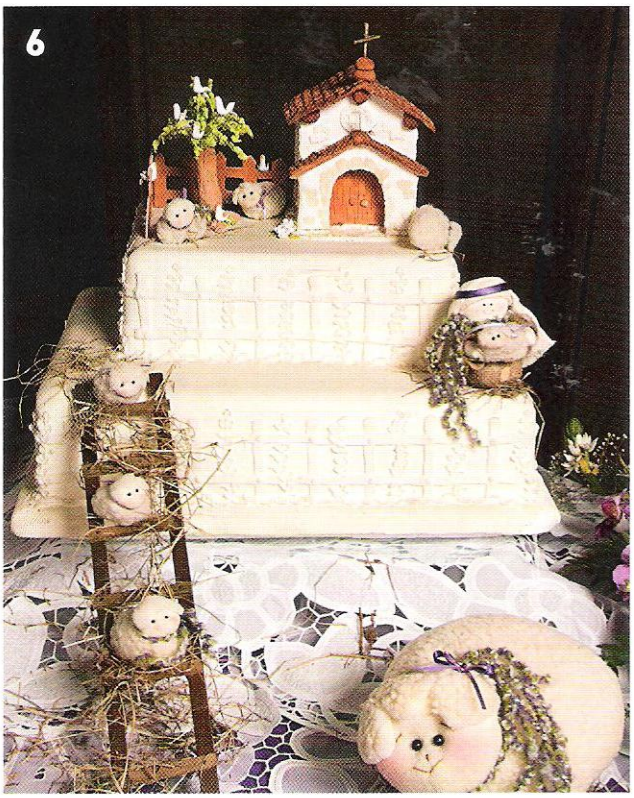
2

3

4

5

1. Antes de llevar a cabo la reunión, piense en la combinación de tonos para cada uno de los accesorios. Escoja opciones que irradien conceptos modernos y juveniles. **2.** Dedique sus esfuerzos, tanto en el servilletero como en la tarjeta de agradecimiento, ubicados en cada puesto. En este montaje las ovejas son las escogidas para diversas presentaciones. **3.** Acuda a los expertos en la realización de manualidades y escoja un modelo de muñecos acorde con el estilo que desea proyectar. Tenga cuidado para que el tamaño no estropee la composición general del espacio donde va a ubicarlos. **4.** El morado es una buena alternativa para destacarla en la puesta en escena. Las gamas deben ser parecidas para evitar parches que le restan elegancia. **5.** Cuando planee la decoración de la mesa principal, en la que va el ponqué, logre armonía con los elementos escogidos. Es importante que sus características estén relacionadas y enfocadas hacia el mismo fin.


6

7

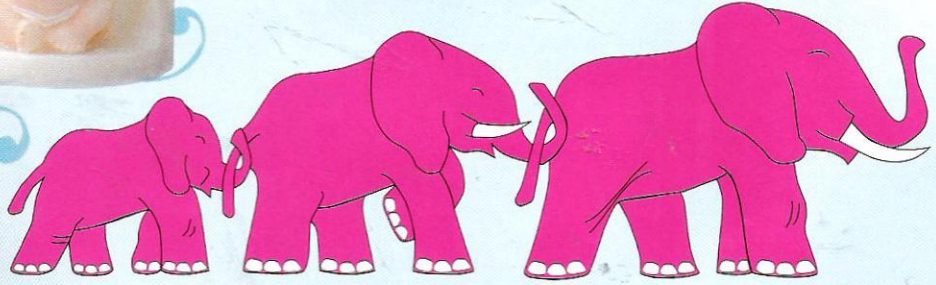
8

9

6. Una vez tenga definido el modelo de la torta, transmita su concepto a expertos en la labor para que el resultado sea el mejor. Aparte de los detalles de pastillaje, involucre otros elementos de esencia natural. **7.** La fe de los seres humanos, que se manifiesta en sus mejores ofrendas para el Ser Supremo se hace latentes en los muñecos de paño lency. Los tamaños mini son atractivos por la calidad de los detalles. **8.** Cerca de la entrada del salón, ubique uno de los personajes de esta celebración, que destaque el nombre del niño o la niña homenajeada. Juegue con los tamaños y cree ambientes llamativos para sus invitados. **9.** Ubique los preparativos de su fiesta en espacios resguardados de la lluvia, el viento y el sol. Tenga presente que tampoco obstaculicen el paso de los comensales y el personal de servicio.

Para Una Primera Comunión que nunca Olvidaras

Nos preocupamos por tener todo para cada uno de tus eventos, en los 3 Elefantes tenemos el mejor surtido para Tí.
Te Esperamos !!!



Los 3 Elefantes

Bueno, Bonito y Barato

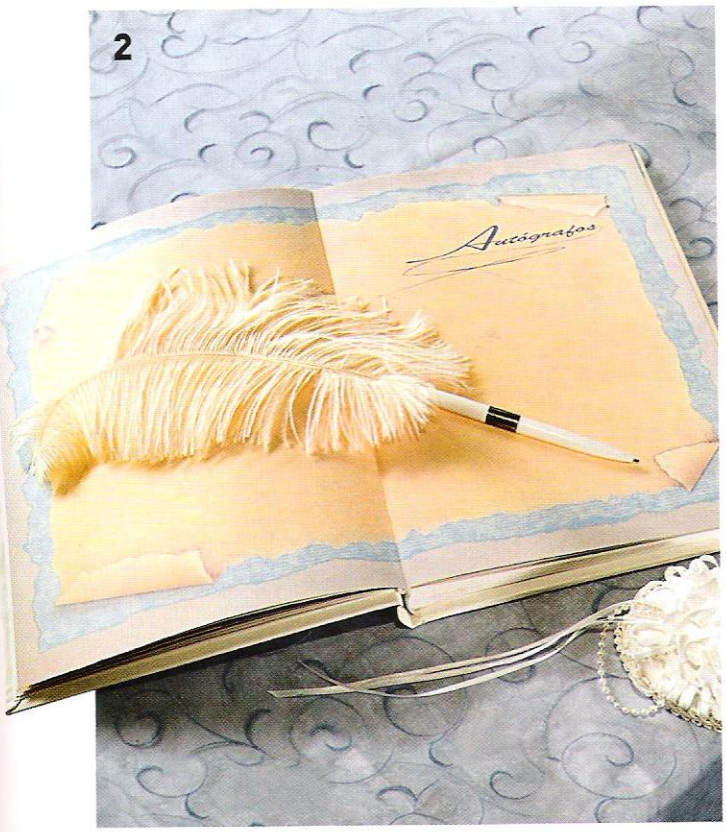
La Esperanza Cra 72a # 23 - 55 Tel 263 1141 Pasadena Cra 53 # 102a - 77-09 Tel 218 5304
Cedritos Diag. 151 # 31 - 57 Tel 614 4627 Centro Chia Av. Pradilla 900 Este 11 - 70 Tel 218 5304

www.lostreselefantes.com.co

Azul celestial

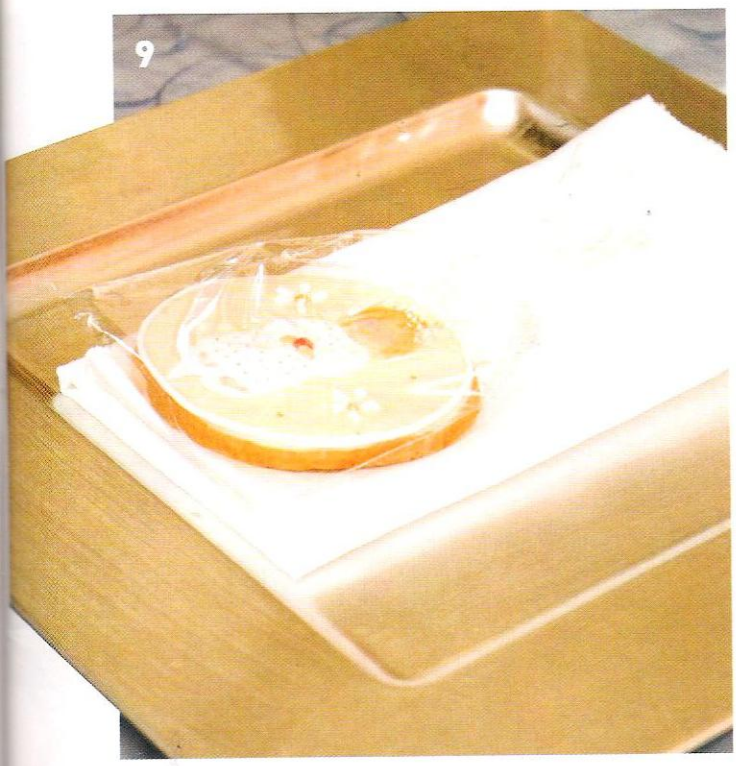
COMO DICTAMINA LA ETIQUETA Y EL PROTOCOLO DE CUALQUIER EVENTO SOCIAL, LAS FIESTAS INFANTILES TAMBIÉN REQUIEREN PLANEACIÓN PARA QUE LA DECORACIÓN LOGRE SORPRENDENTES RESULTADOS VISUALES.

Decoración y locación: www.lacapilla.com **Fotografías:** Frank Abril. Fernanda Barberi.



1. De acuerdo con la infraestructura del lugar donde va a ofrecer la primera comunión, decida la decoración que mejor se adecue a esta ocasión. **2.** La mesa para ubicar el libro de firmas aún se mantiene vigente en este tipo de fiestas. Las técnicas manuales de tarjetería y trabajos con papel le ofrecen una amplia muestra de opciones para su elaboración. **3.** Figuras de hierro forjado son los accesorios que se imponen en las decoraciones de primera comunión. Siga las tendencias de último momento y ambiente las áreas con toques acordes con la ocasión. **4.** Elegir los empaques de regalo para los obsequios, tanto de los adultos como de los niños invitados, es una labor dispendiosa, pues en conjunto se logra la presentación de la mesa de los recordatorios. **5.** Los regalos de los adultos deben prestar utilidad y que, además, tengan grabados algunos datos del encuentro, como los nombres del homenajeado y la fecha de la primera comunión.

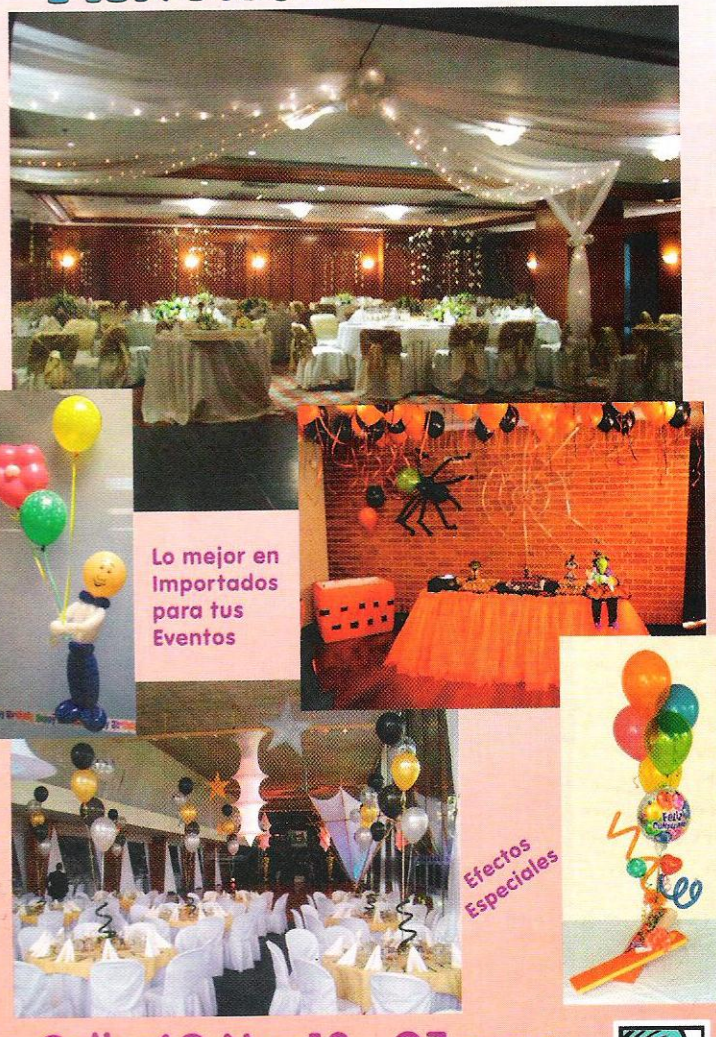
6. Los arreglos de centro de mesa para los niños cuentan con diseños modernos y llamativos, que por supuesto no dejan de lado la elegancia del sacramento. El éxito radica en la variedad de sabores, formas y colores de las golosinas. **7.** La sobriedad en el modelo del ponqué la da una capa lisa de pastillaje blanco, que sirve de base para ubicar los tradicionales ángeles, elaborados con la misma técnica de azúcar. **8.** Delicados arreglos de margaritas naturales y una base cuadrada adornada con una cinta de tela, son detalles que ambientan cualquier espacio: las mesas de bufé, pasabocas y recordatorios, entre otros.



9. Los platos base son accesorios de mesa que siempre deben estar presentes en cualquier composición. Escoja un diseño y una tonalidad acordes con el estilo de fiesta que va a ofrecer. **10.** Con base en el estilo de las mesas y las sillas, escoja el tipo de mantelería que mejor se acondicione a la decoración que haya elegido, en este caso es suficiente un corbatín de seda.

Hacemos de tus Momentos Celebraciones Inolvidables

SUEÑOS & FANTASIAS

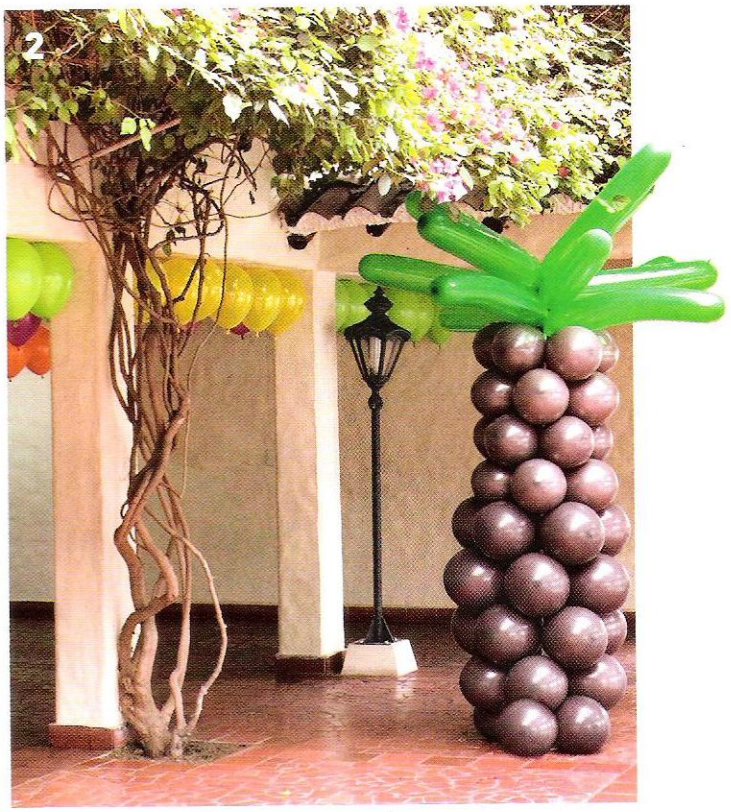


Calle 60 No. 18 - 07 Bogotá
Tel.: (571) 548 2118 Telefax: (571) 235 6627
Cells.: (57) 310 216 7614 - 316 231 8963
Qualatex Distribuidor
www.suenosyfantasias.com

Decoración: Nubia Gómez. (571) 564 2627. **Fotografías:** Marta Guerra - Mónica Zabala.

¡A festejar!

LA UTLIZACIÓN DE TONOS CONTRASTANTES Y GLOBOS DE LÁTEX EN LOS ACCESORIOS SON CLAVES PARA LLEVAR A CABO MONTAJES INFANTILES Y CELEBRACIONES RELIGIOSAS, EN LOS QUE LOS ADULTOS ESTÁN INVITADOS.



1. La tonalidad blanca en la mantelería es la indicada para resaltar los accesorios de colores. Lo importante es lograr una composición armoniosa. **2.** Esta palmera es facilísima de realizar. Elabore varios cuartetos de globos R12 inflados a 24 cm de diámetro. La cantidad depende del tamaño que desee. Las hojas son varios globos mil figuras o tubito referencia 360. **3.** El área para los niños cuenta con llamativos modelos de centros de mesa. La fusión de una base decorada, globos con agua, gerberas, piezas de tul y malvaviscos de colores dan como resultado una propuesta innovadora y moderna.

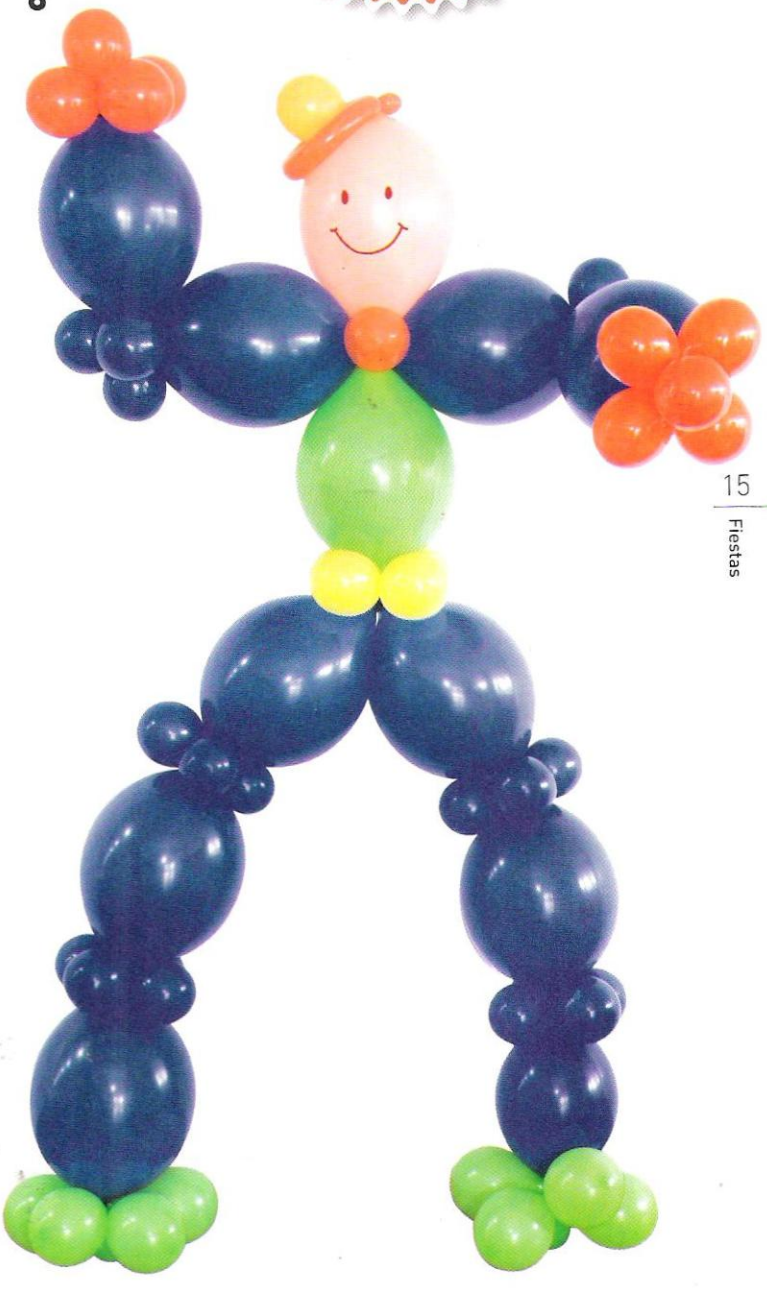
4. En el caso de los adultos, el adorno natural presenta hojas de lino, gerberas, antúrios y variedad de follaje. El tamaño es pequeño, y las tonalidades son contrastantes, para hacer juego con la ambientación de las zonas para los niños. **5.** La mesa para los recuerdos de la fecha tiene una decoración especial, que los exhibe de manera muy atractiva. Escoja el lugar cerca de la puerta, para que al despedir a sus invitados les agradezca su compañía. **6.** Los cofres pequeños sirven como recordatorios, tambien llamados recuerdos o souvenir para esta primera comunión. En ellos, obsequie tarjetas de presentación con detalles de filigrana o los tradicionales rosarios o denarios, propios del encuentro.

7

Tip
Buenas ideas...

Tenga en cuenta que el color del globo influye en la dureza del látex. Por ejemplo, las tonalidades rosas, blancas y azules suelen ser más blandos, mientras que los naranjas son más duros.

8



7. Una base de globos R12, inflados a 24 cm de diámetro, sostiene el cuerpo de la columna, que son R6, a 12 cm. Para lograr la sensación de movimiento, ponga una pieza rosada en medio de las tres blancas. Finalice la composición con un R40. **8.** Los globos de látex, de referencia Link-O-Loon, de 6" o 12", son los más indicados para crear los personajes grandes. Con el conector puede lograr la longitud que desee. Complemente la decoración con R5 y mil figuras o tubito.

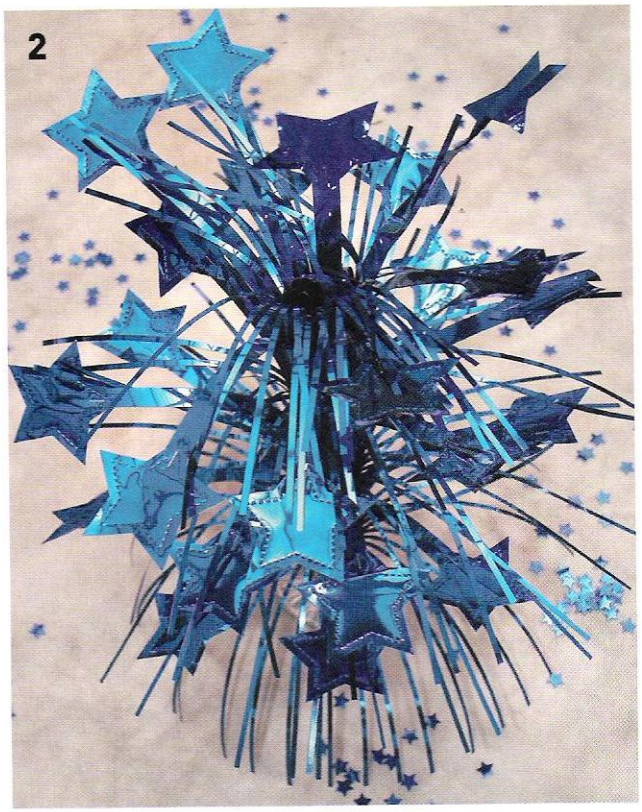
9. Para los más pequeños, opte por la técnica manual de arte country aplicada en piezas de madera. Complemente con sellos y hojas de colores, para incentivar sus actividades favoritas. **10.** Los detalles para los niños es una tarea divertidísima de realizar, pues la variedad de diseños le abre las puertas a un vasto mundo de posibilidades. La idea es ofrecer recordatorios útiles, prácticos, decorativos y con gran atractivo visual.

Leonisa®
Sí es mujer Latina
"Yo me hago cada mes
el autoexamen
Es muy fácil,
por ti, por tu familia
no dejes de hacerlo
tú también"
Paola Turbay
www.leonisa.com
Con el respaldo de
SUSALUD
Compañía Suramericana de Servicios de Salud S.A.
Tu vida está en tus manos.
Una vez cada mes,
hazte el autoexamen de seno.
LEONISA ESTÁ CONTIGO
apoyando la lucha
contra el cáncer de seno
Para mayor información comunícate gratis a la línea TELE-EMPATÍA 01 8000 518 889 o en Medellín al 360 99 94

Gran celebración

CUANDO ORGANICE UNA FIESTA SACRAMENTAL, ESCOJA UNA TONALIDAD FUERTE PARA LOGRAR COMBINACIONES ARMONIOSAS. LOS GLOBOS METALIZADOS SE IMPONEN CON FUERZA.

Decoración: Olga Jaramillo (574) 331 6098 - 316 326 1014. manua_ideas@hotmail.com **Repostería:** La Abuela Isabel - Beatriz Marín. (574) 276 0477. **Fotografías:** Tatiana Lopera.

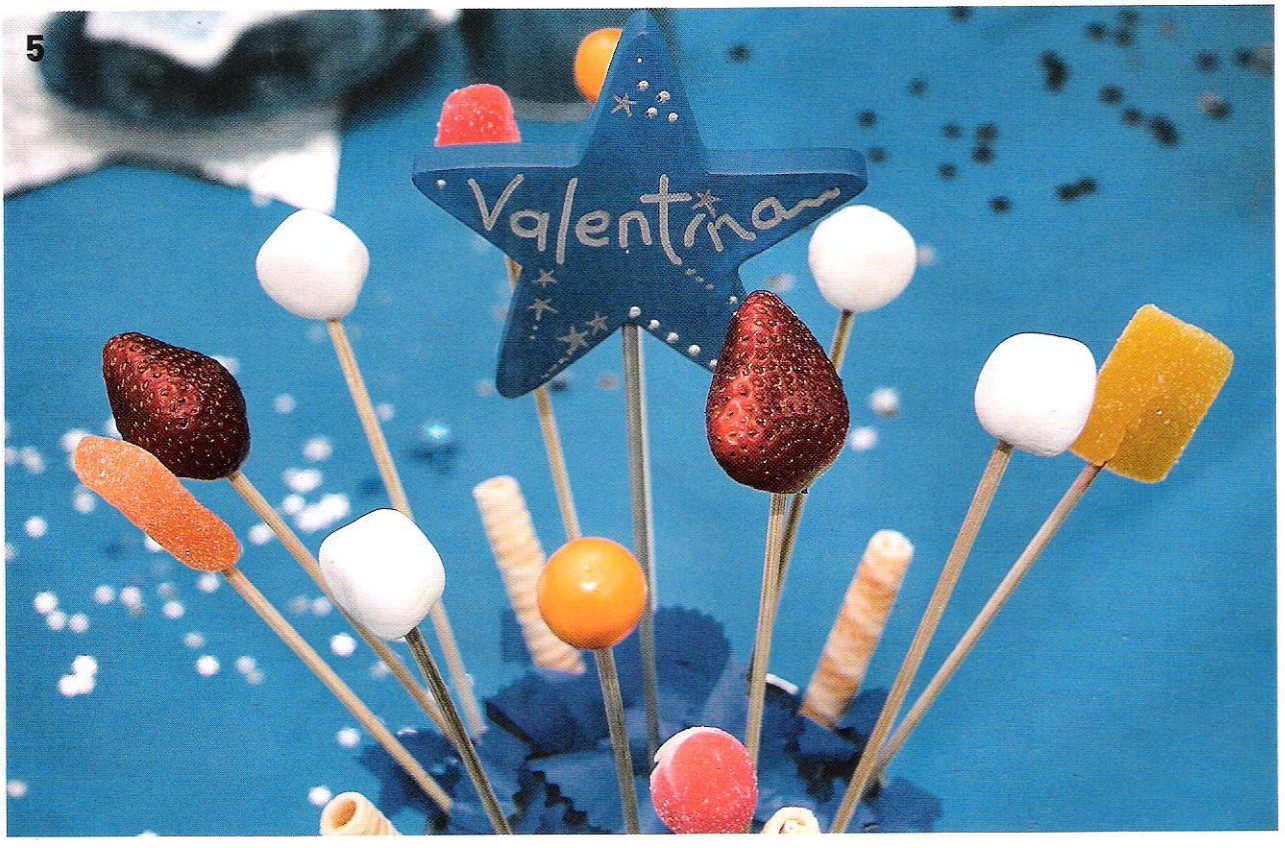


Tip

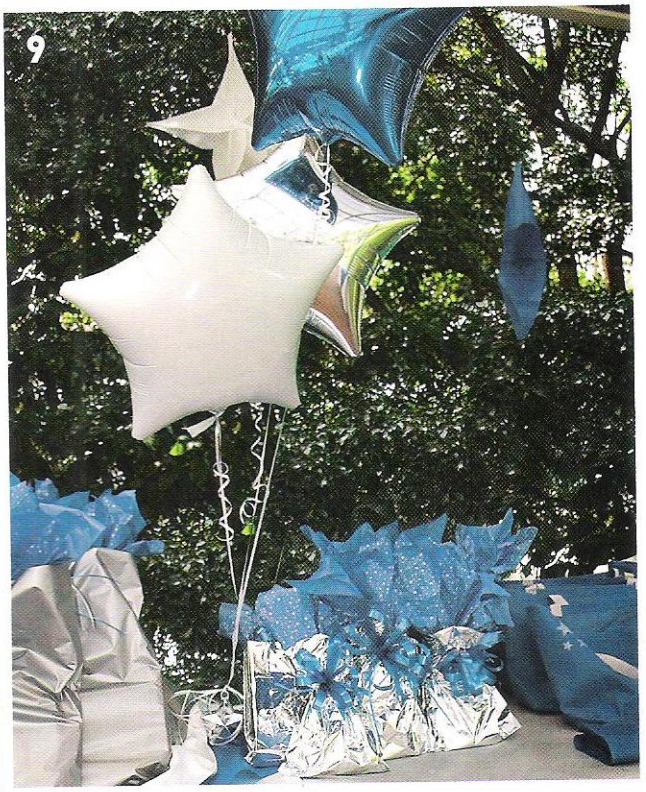
Buenas ideas...

Los papeles con textura los encuentra disponibles en los siguientes gramajes: 90, 120, 180, 216, 220, 324 y 350 gramos, y el papel vegetal, en 95 y 145 gramos

1. Si a una fiesta infantil también están invitados los adultos, resérveles un lugar amplio para atenderlos cómodamente. Las carpas son una buena elección, especialmente cuando hay un buen clima. **2.** En este montaje, las estrellas fueron las elegidas. Con base en esta selección, represéntelas en cada uno de los accesorios, sin llegar a saturar. Los arreglos de centro de mesa para los adultos tienen también esta idea. **3.** Alambre memoria para pulsera y cuentas de variados diseños, y de las tonalidades de la fiesta se unen para formar los servilleteros. Se maneja un concepto moderno, que también sirve de recuerdo para las mujeres.



4. La disposición de las mesas, en forma de cruz, es un recurso interesante cuando lo que busca es integrar a los niños en un ambiente acogedor y divertido. Complemente los manteles con confetis en forma de estrella. **5.** Al planear una primera comunión para un niño, debe tener en cuenta que la decoración es más sobria y sencilla, este centro de mesa con golosinas es un buen ejemplo.

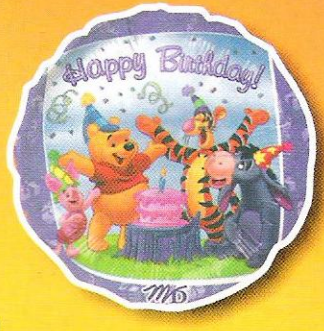


6. Si escoge un modelo sencillo de ponqué, recuerde que la mesa debe contar con varios accesorios decorativos, de manera que vaya acorde con la ambientación en general. **7.** El individual es una estrella de cartón forrada con papel metalizado; el plato base, los típicos accesorios para fiestas, y un minicake, con la forma del tema decorativo, dan la bienvenida a los pequeños. **8.** Resalte las copas con un pequeño aro de alambre con cuentas de bisutería. **9.** Los globos metalizados forman parte de este arreglo de centro de mesa para los recordatorios. Emplee gas helio y distribuya la cantidad de piezas a diversas alturas.

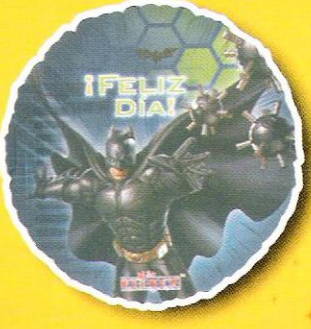
10. Destine parte de su presupuesto para los regalos de los invitados, tanto niños como adultos. Los símbolos de esta fecha son rosarios, denarios y oraciones o pensamientos. **11.** Adicionalmente, opte por obsequios prácticos. En este caso, los maletines son del mismo color y llevan grabados los detalles de esta fiesta. Póngalos en un lugar donde se conserven en perfectas condiciones.

12. Engalane los espacios altos con figuras con globos y papel, que se convierten en la mejor alternativa para cumplir con este cometido. **13.** Recurra a elementos decorativos como guirnaldas navideñas para complementar las mesas. **14.** El bufé de dulces también hay que exhibirlo como en los grandes eventos sociales. Las frutas achocolatadas son las preferidas de los pequeños.

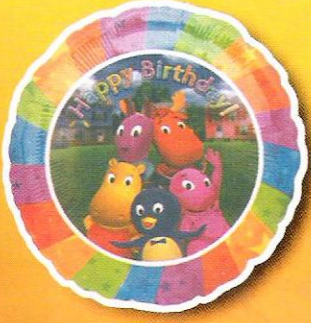
15. Atienda de la mejor manera a sus comensales. Ofrezca galletas, chocolates, gomas, malvaviscos y demás variedad de golosinas bien elaboradas, tanto en su forma de presentación como en las bases de exhibición.

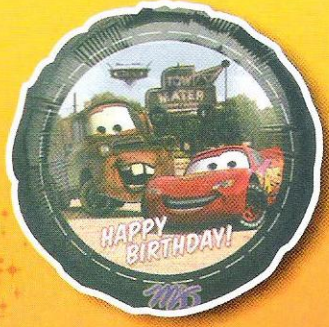


Los tenemos todos!



Cual te gustaría para tu fiesta...





www.happycompany.com.co
happy@metrotel.net.co

HAPPY

Carrera 49B No. 75 - 109 • Local 205
Tels.: 368 97 55 • Telefax: 368 97 56
Barranquilla - Colombia

1

Decoración: Superfiestas Medellín. (574) 334 4440 - 317 300 9162. info@superfiestas.com.co - www.superfiestas.com.co **Fotografías:** Carlos Quintero

Fecha encantada

IMPACTANTES AVENTURAS DE CASTILLOS ENCANTADOS, REINAS, PRINCESAS Y CARRUAJES, QUE TRAEN CONSIGO LA INDUMENTARIA DE ÉPOCAS PASADAS, ES EL MOTIVO DE INSPIRACIÓN DE ESTE MONTAJE.

2

3

1. Acuda a los especialistas en el trabajo con icopor (telgopor) y represente los lugares de los cuentos de hadas, preferidos por las niñas. Un factor importante consiste en la perfecta combinación de las tonalidades fucsia y morada. **2.** De acuerdo con la edad de los niños, distribuya las mesas. En el caso de las niñas entre 7 y 10 años, la forma redonda es la mejor alternativa para atenderlas satisfactoriamente. **3.** Si maneja varios espacios debe contar con diferentes modelos de centros de mesa. Las coronas con colores metalizados son accesorios destacados dentro de la gran composición.

4

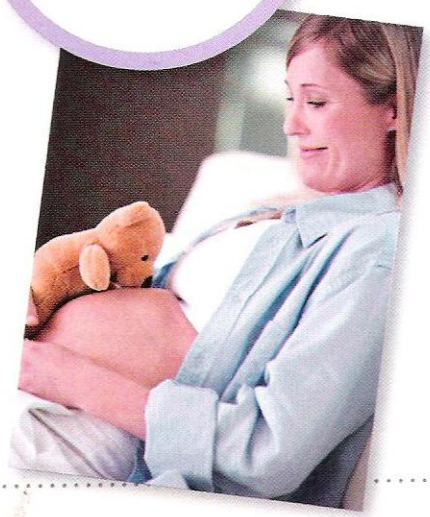
5

6

4. La mesa principal presenta un modelo de ponqué que simula una corona. El pastillaje también resalta las tonalidades características de la reunión. Complemente la decoración con los demás recordatorios. **5.** En la entrada del panel, que hace las veces del fortín del castillo encantado, es el espacio indicado para ubicar la caja de regalos. Enmarque el área con figuras de globos de látex. **6.** La tendencia decorativa para los accesorios de techo, que se exhiben en los grande eventos sociales, se adapta perfectamente a esta propuesta infantil. Varíe las medidas de altura y cree ambientes cálidos.

EN NUESTRA PRÓXIMA EDICIÓN TE CONTAREMOS TODO SOBRE LA AMNIOCENTESIS.

Ser Padres hoy



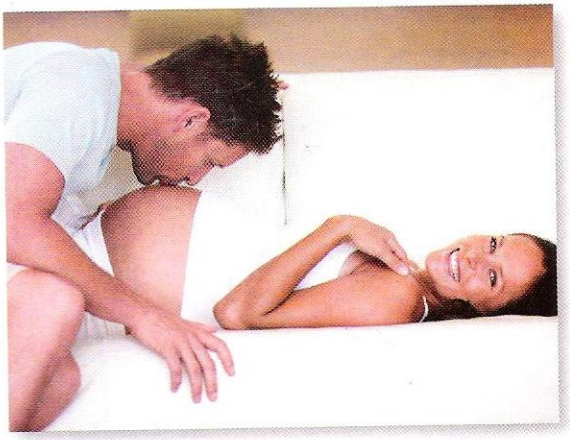
¿Y si tengo **náuseas**?

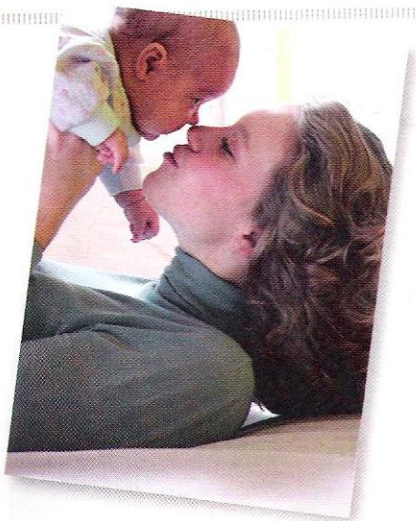
Esta incómoda sensación, que se presenta casi desde el inicio del embarazo hasta los tres meses del mismo (algunas mujeres experimentan náuseas hasta el final de la gestación), aunque no lo creas puede controlarse adoptando algunas normas de vida. Por ejemplo, lo primero es conocer tu organismo lo mejor que puedas; si sientes que los alimentos ricos en grasas no te caen bien, evítalos en esta época; lo mismo puede suceder con los cítricos o con los platos muy condimentados. Otra recomendación es que consumas los alimentos con lentitud. Antes de levantarte, ingiere un par de galletas de soda (si puedes, acompáñalas con té, pero sin limón) y quédate un rato en la cama. Sobre todo, tranquilízate, pues estos síntomas son normales en el proceso que estás experimentando y desaparecerán pronto.

En buena **compañía**

El embarazo es un estado que te proporciona nuevas emociones y sensaciones, pues experimentas cambios físicos importantes. Involucra a tu esposo o compañero en este proceso, pero no te desanimes si al principio no es muy receptivo. Es normal que, ante la magnitud del acontecimiento de traer un hijo al mundo, él también se llene de dudas y no sepa cómo expresarlas; en algunos casos, hasta se vuelven retraídos. Dialoga con él, mantenlo al tanto de todo lo que pase con el bebé que esperas, dile lo que sientes y pídele que te acompañe a tus controles ginecobstétricos. Cuando tu embarazo esté más avanzado, llévalo a comprar las cosas del bebé; seguro que no solo opinará, sino que decidirá qué le gustaría que su hijo luciera. Si tienes dudas, documéntate y pregúntale a tu médico. Es muy seguro que tu pareja también lo haga.

FOTOS: EFE/INDEX STOCK





¿Debe **dormir** conmigo?

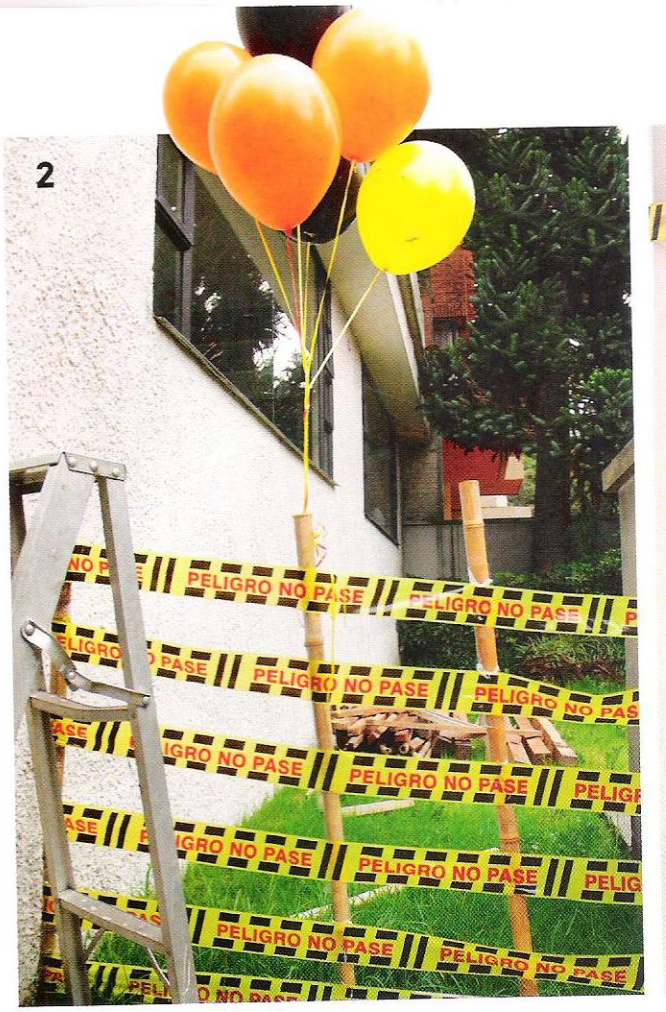
Cuando nazca tu bebé no vas a querer desprenderte de él ni un minuto. Es muy probable que te preguntes cuándo es el momento de dejarlo en su cuna. Lo primero que debes tener en cuenta para tomar esa decisión es su seguridad, pues un brusco movimiento de papá o mamá mientras duerme puede ponerlo en riesgo. Muchas madres descansan en la misma cama con su pequeño por la comodidad de alimentarlo, sobre todo en los primeros meses, en los cuales un horario de comidas es muy seguido e irregular. Si este es tu caso, una buena opción es que comience a dormir pequeñas siestas en su cuna, para que se vaya acostumbrando a su espacio.

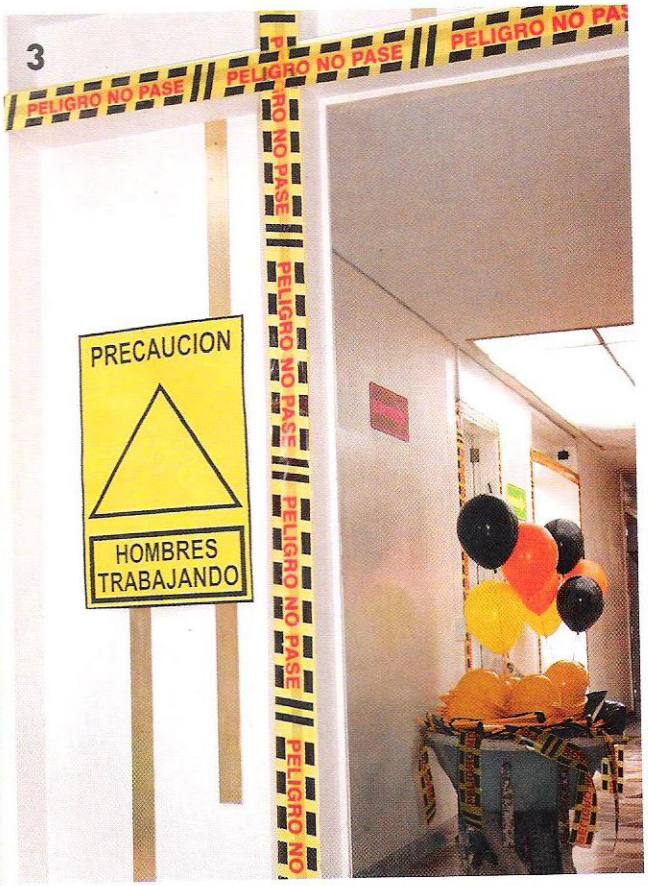
Escríbenos al correo
serpadreshoy@editorialtelevisa.com.co

En la obra

CAPTAR LA ATENCIÓN DE LOS NIÑOS ES UNA TAREA QUE REQUIERE TIEMPO Y DEDICACIÓN. AVERIGÜE LOS GUSTOS DEL HOMENAJEADO Y REPRESÉNTELOS EN EL MEJOR AMBIENTE DE FIESTA.

Decoración: Zully Orozco. (571) 214 0023 - 310 329 2529. zurozco@yahoo.es **Fotografías:** Frank Abril.

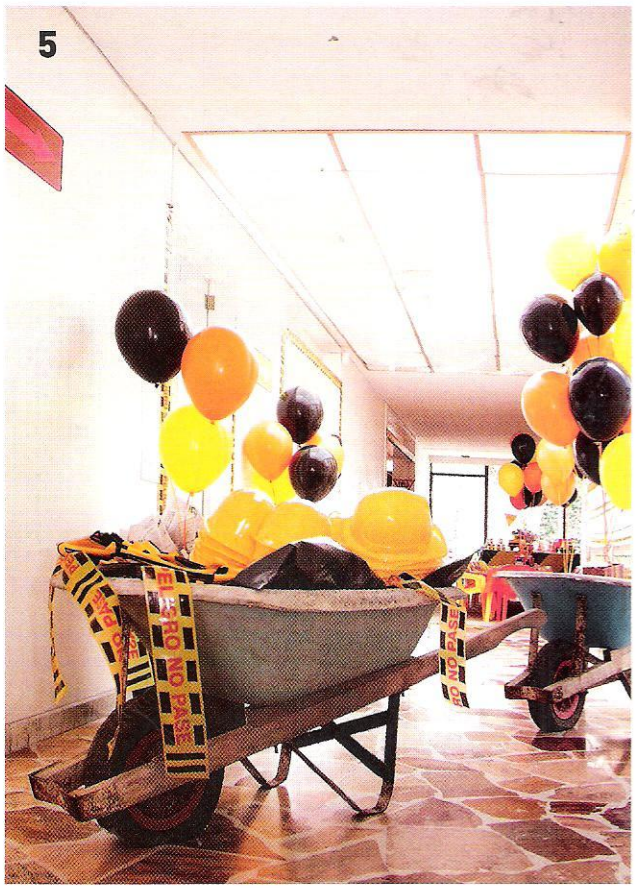




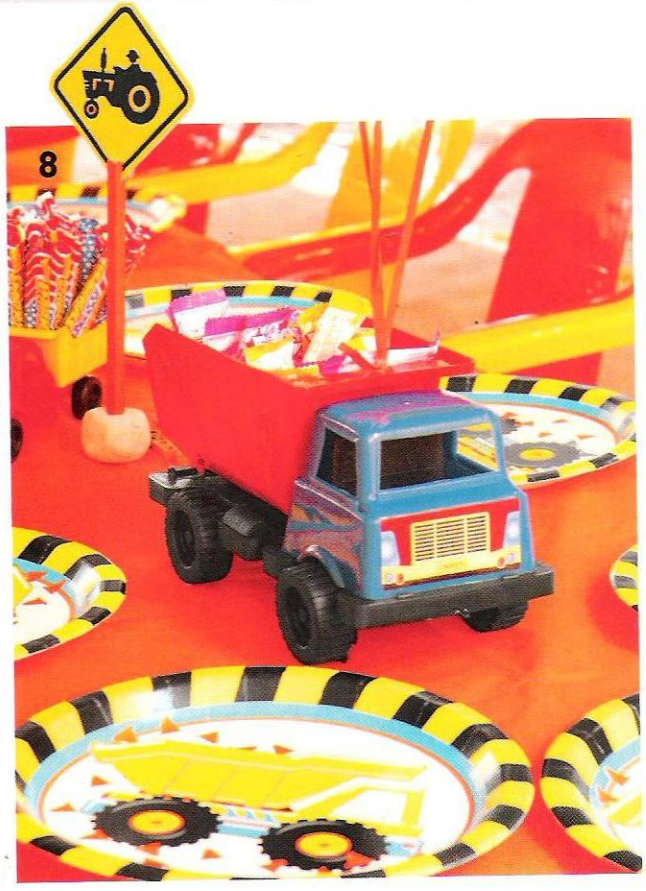
Tip
Buenas ideas...

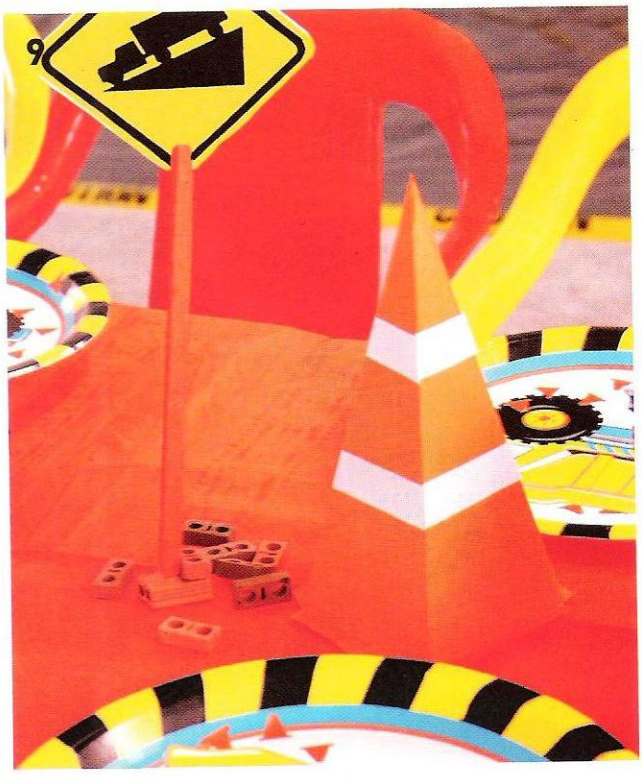
Cuando busque las señales, siga los principios básicos establecidos para la señalización en general, respecto a forma y leyenda, de manera que los niños aprendan.

1. Ubique una sola mesa para acomodar a todos los niños. Esta decisión depende del tamaño del lugar, pero siempre con el propósito de brindar la mejor atención posible. Adquiera los accesorios indicados y cree una espectacular composición. **2.** Identifique todas las áreas, tanto internas como al aire libre, que ofrece el lugar de reunión y ambiéntelas de la manera más parecida a la realidad. Acuda a los almacenes especializados y organice una fiesta única. **3.** Es importante saber qué señales se emplean en esta actividad en particular, pues aparte de decorar usted, como anfitrión y padre de familia, debe enseñar cosas nuevas a los pequeños. **4.** Sólo con cinta de peligro, un balde de pintura y adornos de globos de látex, inflados con helio, es suficiente para transformar cualquier espacio en una verdadera obra civil.

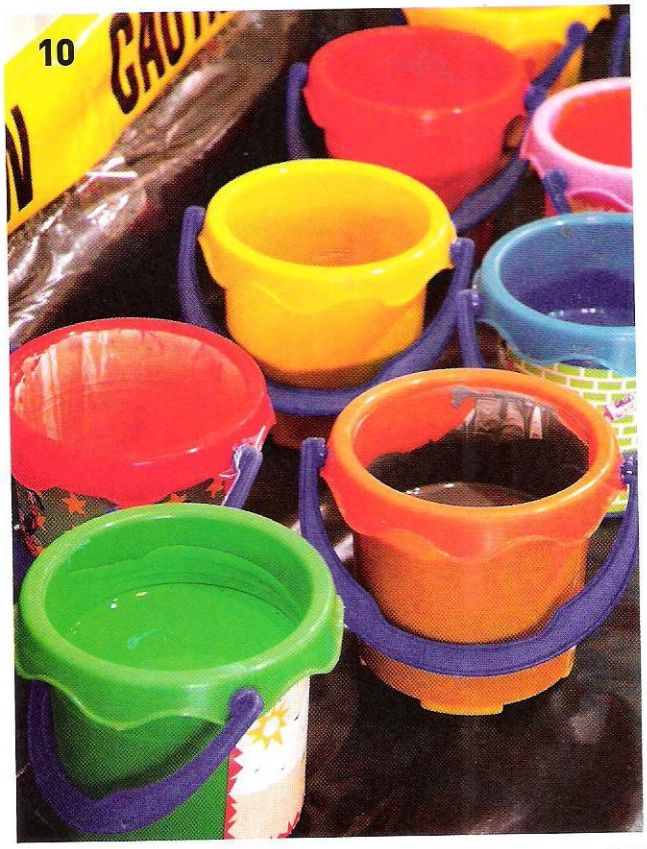


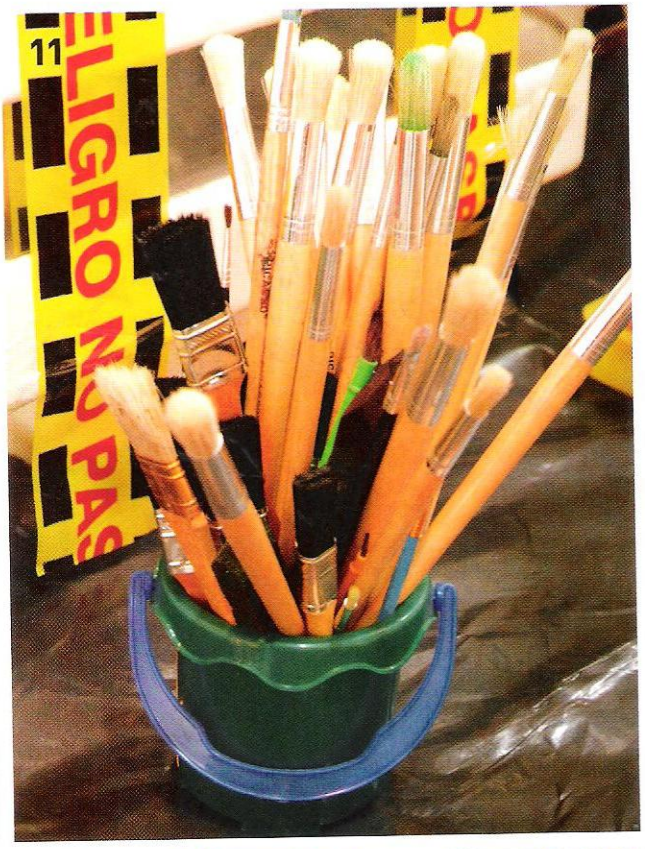
5. Las carretillas son las elegidas para darles la bienvenida a los pequeños invitados. Es necesario que varios adultos estén atentos a su manejo y supervisen cada actividad. **6.** Es indispensable que elija el sitio de encuentro con varios días de anticipación, así podrá conocer cada área y planear una decoración especial. Lo importante es que no sature el ambiente. **7.** Conozca la indumentaria idónea para desarrollar esta fiesta temática en particular, destine un atuendo completo para cada invitado. Acuda a los almacenes especializados y adquiera los accesorios indicados.





8. Volquetas de plástico con cargamentos de dulce. Es importante tener en cuenta que los elementos de la mesa y los adornos no sean peligrosos para los pequeños. **9.** Ladrillos, conos y señales de seguridad son detalles clave para que los niños se queden juiciosos en sus lugares durante la hora de la comida.





10. Pintar es una de las actividades de integración que se llevan a cabo durante la reunión infantil. Ponga a disposición dos baldes de pintura, como mínimo, por cada niño y un panel para garantizar su entretención. **11.** De igual manera, proporcione suficientes pinceles, así evitará inconvenientes entre los pequeños. Distribúyalos organizadamente en los distintos puntos donde se lleve a cabo la actividad. **12.** Los rodillos y las espumas son complementos para realizar la tarea de pintar. Calcule la cantidad de niños y proporcione suficientes herramientas para exaltar la creatividad infantil. **13.** El mercado especializado ofrece una gran variedad de diseños en sets de vasos, platos, cubiertos, empaques, manteles y servilletas.

14. El momento más esperado por el homenajeado es cuando le cantan feliz cumpleaños y la partición de la torta. El excelente trabajo de pastillaje abre el deseo de probar el delicioso pastel. **15.** Disponga varios puntos de pasabocas y refrescos y repártalas en las volquetas. Es un tema muy atractivo de trabajar y que le facilitan las mejores combinaciones.

16

17

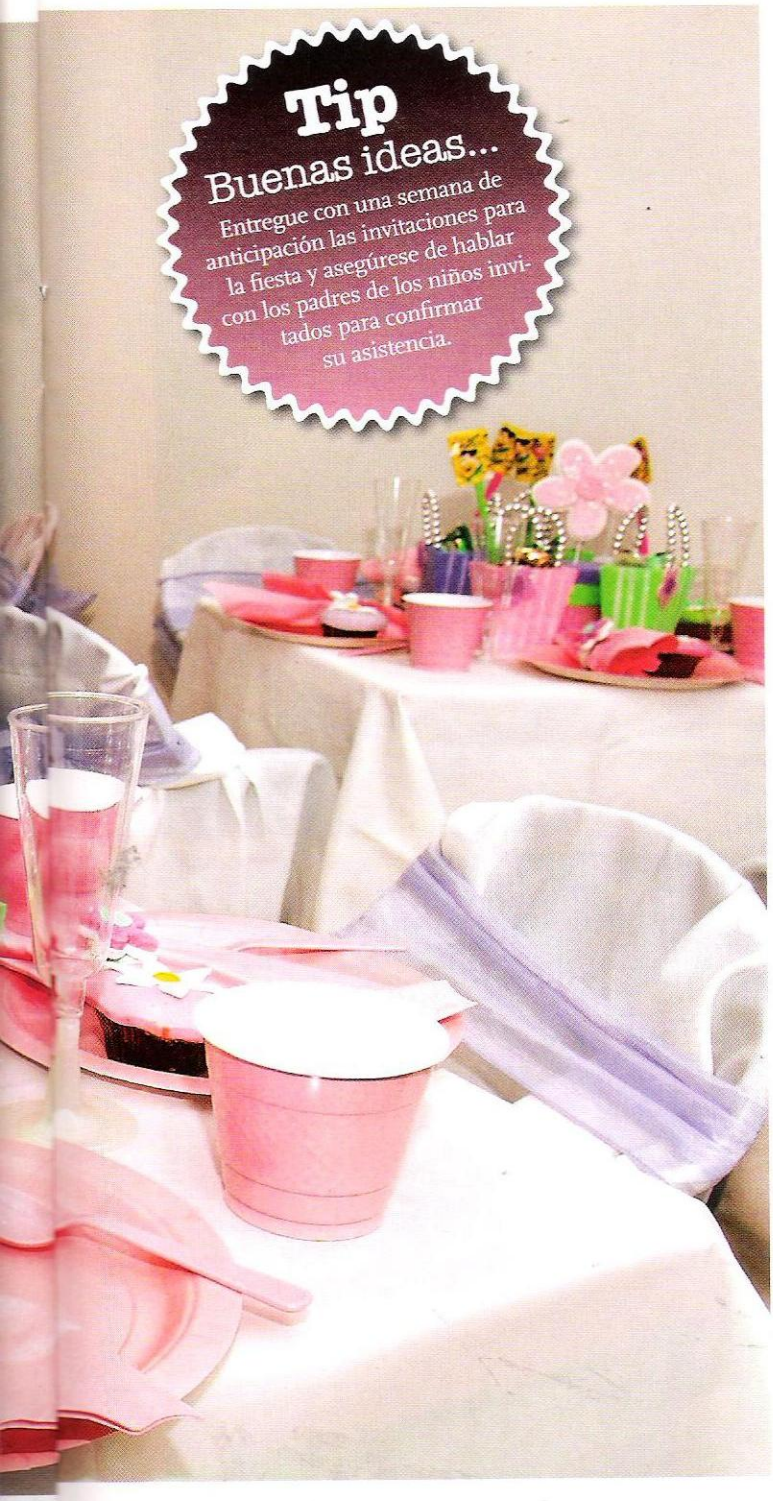
16. Las sorpresas son bolsas de papel que se caracterizan porque los empaques de regalo hacen alusión a los almuerzos de los trabajadores. Los globos metalizados complementan este preparativo. **17.** Otro de los obsequios que puede entregar, como recuerdo de esta fiesta, es un kit con un libro de dibujos y pinturas, pinceles, rodillos y espumas. Éste tiene todas las figuras que se trabajaron en la decoración del lugar: alusivas a la construcción.

"COMO DICE MI TÍA:
DE AQUÍ NO ME MUEVE NADIE"
NO LO DECIMOS NOSOTROS
LO DICE NUESTRA GENTE
DESPUÉS DE LAS NOTICIAS RCN
AQUÍ NO HAY QUIEN VIVA
LA DAMA DE TROYA
NOVIA PARA DOS
EL ÚLTIMO MATRIMONIO FELIZ
www.canalrcn.com
RCN TELEVISIÓN - UNA EMPRESA DE LA ORGANIZACIÓN ARDILA LÜLLE
RCN TELEVISION

Decoración: Simmonds Eventos. 313 488 0789. miss_simmonds@hotmail.com **Fotografías:** Frank Abril.

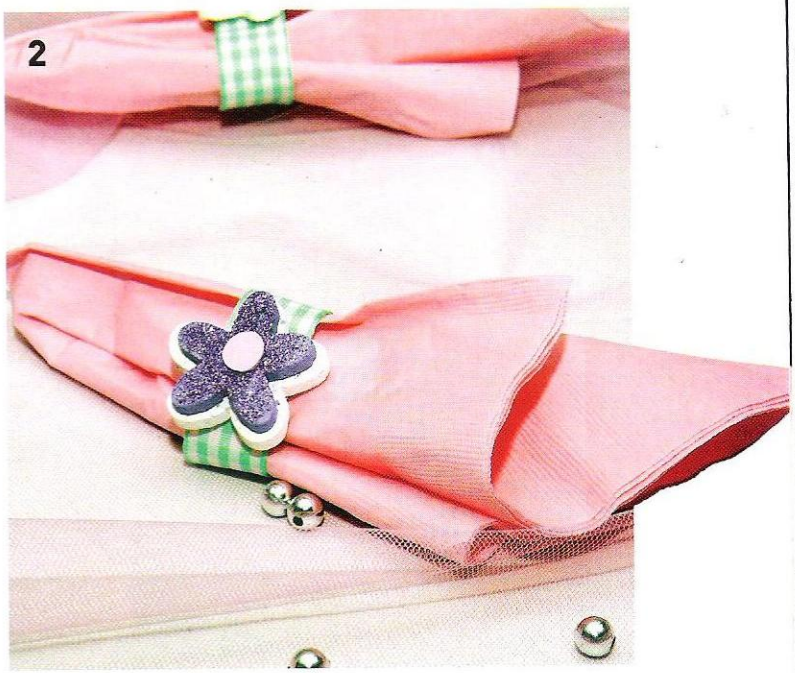
Reunión de amigas

ORGANIZAR UNA FIESTA EN HONOR DE UNA NIÑA, QUE NO ESTÁ INTERESADA EN ALGÚN PERSONAJE FAMOSO EN PARTICULAR, REQUIERE DEDICACIÓN EN LOS DETALLES PARA REALZAR SU MUNDO FLORECIDO.



Tip
Buenas ideas...

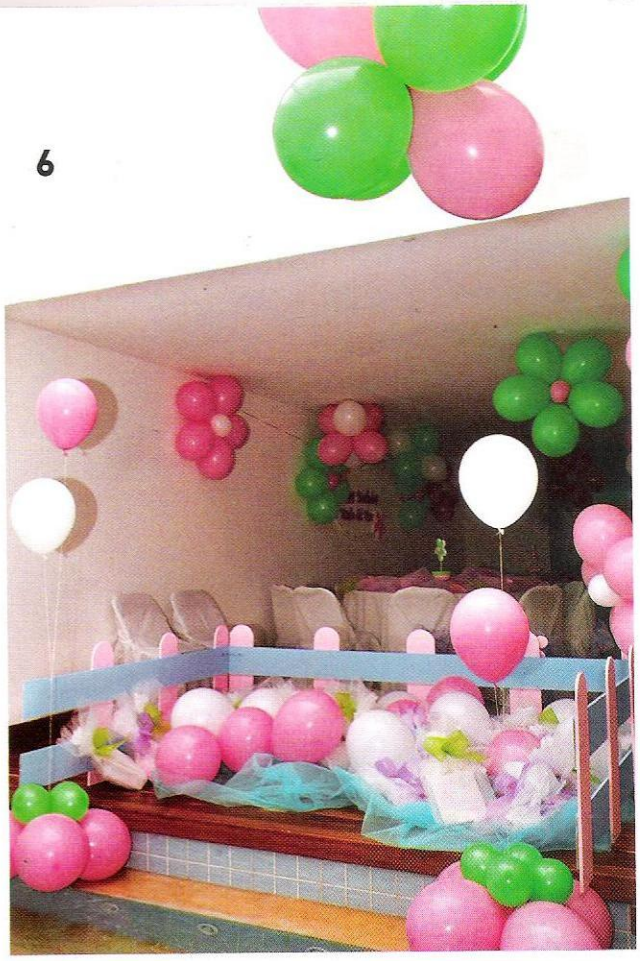
Entregue con una semana de anticipación las invitaciones para la fiesta y asegúrese de hablar con los padres de los niños invitados para confirmar su asistencia.



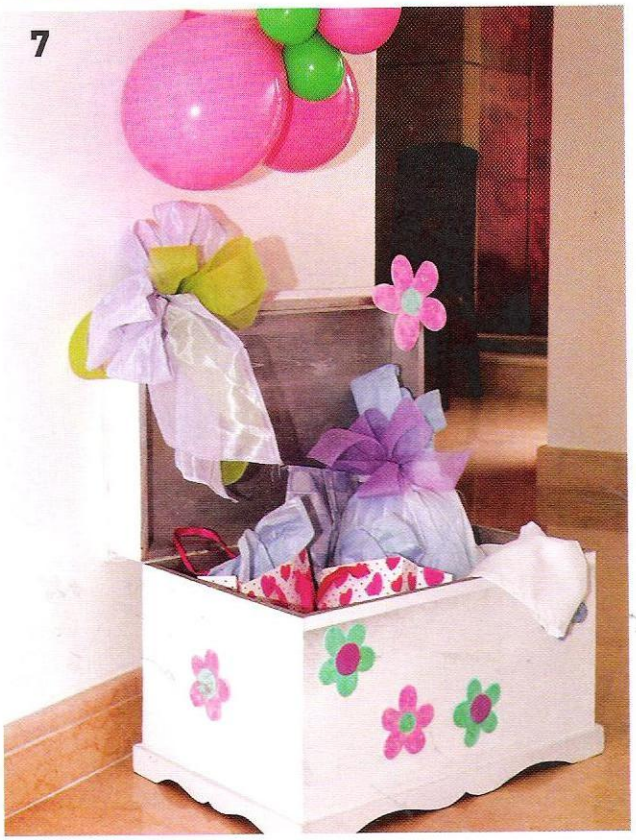
1. Si las mesas del salón de eventos son pequeñas, ubique de a cuatro niñas, para que se sientan halagadas, como si se tratara de una reunión de grandes. La composición debe ser en tono rosa. **2.** Las servilletas de papel vienen en una gran variedad de colores que se acomodan a su necesidad en particular. Los servilleteros son banditas de caucho con la flor símbolo de esta fiesta. **3.** Portalápices con forma de minicarteras, con una selecta muestra de golosinas, es el adorno de bienvenida a la celebración. El arte manual es un mundo infinito de posibilidades, para satisfacer cada gusto.

4. Emplee mantelería blanca para resaltar los tonos pastel de los adornos de las mesas, los espaldares de las sillas y las piezas de poliestireno expandido, también conocido como icopor, telgopor o unicel, y globos de látex. Incluya la figura de la flor en cada uno de los preparativos. **5.** Cree con tules o velos el efecto de humo, que hace especial el lugar donde va a ubicar el ponqué. Escoja una capa lisa de pastillaje para distribuir las flores, como aplicaciones del mismo ingrediente de azúcar.

6



7



8

6. Para organizar actividades de integración, disponga un área y ubique allí los regalos, premios de las rifas y demás concursos. Los globos de látex R12, inflados a 24 cm de diámetro, son perfectos para este preparativo. **7.** En los almacenes especializados le alquilan diversos accesorios, para que usted lo tenga presente a la hora de calcular su presupuesto. Adapte su estilo con flores de foamy y moños de papel seda. **8.** Las columnas de globos de látex son fáciles de elaborar. Parta de la base de cuartetos R12 inflados a 24 cm de diámetro. Acomódelos unos sobre otros, girando cada cuarteto aproximadamente 30 grados para que las formas encajen, asegúrelos con una cuerda o un globo mil figuras, conocido también como tubito.

9. Como lo dictan la etiqueta y el protocolo de los eventos sociales, el bufé de dulces debe ofrecer una surtida galería de sabores, formas y colores. Ponga la mesa en un lugar espacioso, para que las invitadas tengan la posibilidad de escoger y moverse cómodamente. **10.** Macetas que exhiben flores de poliestireno expandido (icopor, telgopor o unicel) son los adornos destacados en este preparativo. Es aconsejable elaborar varias piezas, de diversos colores, por si las pequeñas quieren llevárselas como recuerdo de la fecha. **11.** Una manera de complementar los souvenirs del cumpleaños consiste en ofrecer elaborados empaque de regalo con golosinas. De esta manera resalta la decoración de la mesa y hace feliz a las niñas.

12. Los minicakes, con cubierta de pastillaje de azúcar, son catalogados como la alternativa de moda para preparar los puestos, éstos deben complementar la decoración en cuanto al diseño y los colores seleccionados. **13.** Ofrezca gran variedad de golosinas. Compre paquetes pequeños para que las niñas encuentren múltiples opciones de sabor.

Decoración: Karla Pineda. (571) 218 4003 - 310 211 3353. all_partys@hotmail.com **Fotografías:** Frank Abril.

¡Goool!

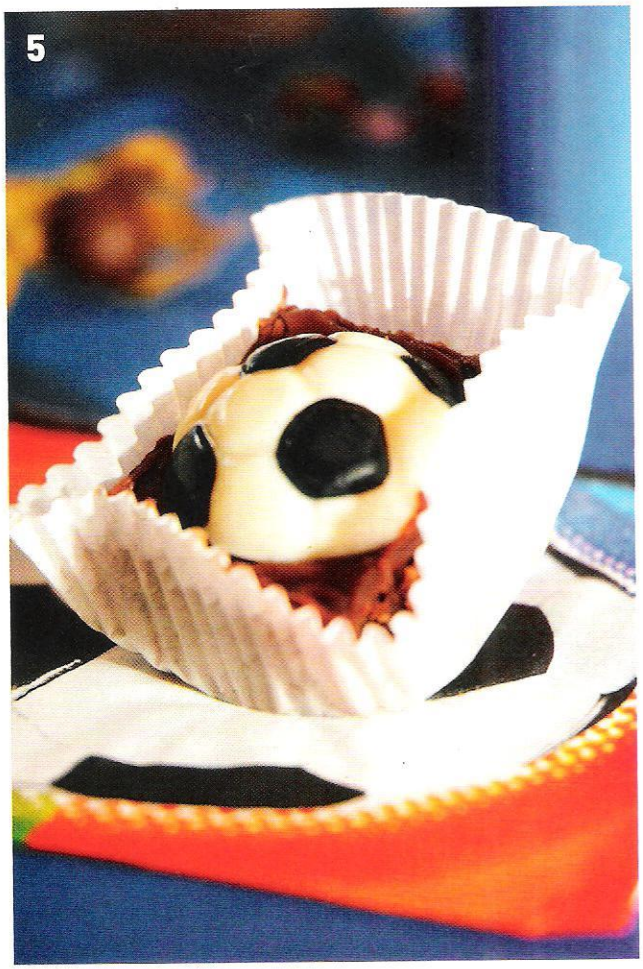
UNA FIESTA TEMÁTICA REQUIERE EL USO DE VARIADOS ELEMENTOS PARA LOGRAR UNA FIEL REPRODUCCIÓN DE LA REALIDAD, Y ESTO SE CONSIGUE CON LAS TÉCNICAS QUE OFRECEN LAS LABORES MANUALES.

Tip

Buenas ideas...

Divierta a los niños de tres años con actividades sencillas y cortas, como bailar, cantar y el juego de las escondidas, entre otros. Asegúrese de que no haya sonidos fuertes que los asusten.

1. De acuerdo con el espacio del lugar donde se llevará a cabo la fiesta, distribuya las mesas de manera que queden espacios donde los niños caminen y corran sin peligro. **2.** El tema de la decoración del evento debe estar en los demás preparativos. Trabaje en conjunto con el niño homenajeado y cree una armoniosa composición de mesa. **3.** El material de elaboración de individuales, vasos, servilletas, cubiertos y demás accesorios de mesa, que llevan grabado el balón de fútbol, debe ser de cartón o plástico. Recuerde que los niños, por inquietos, hay que garantizarles seguridad.

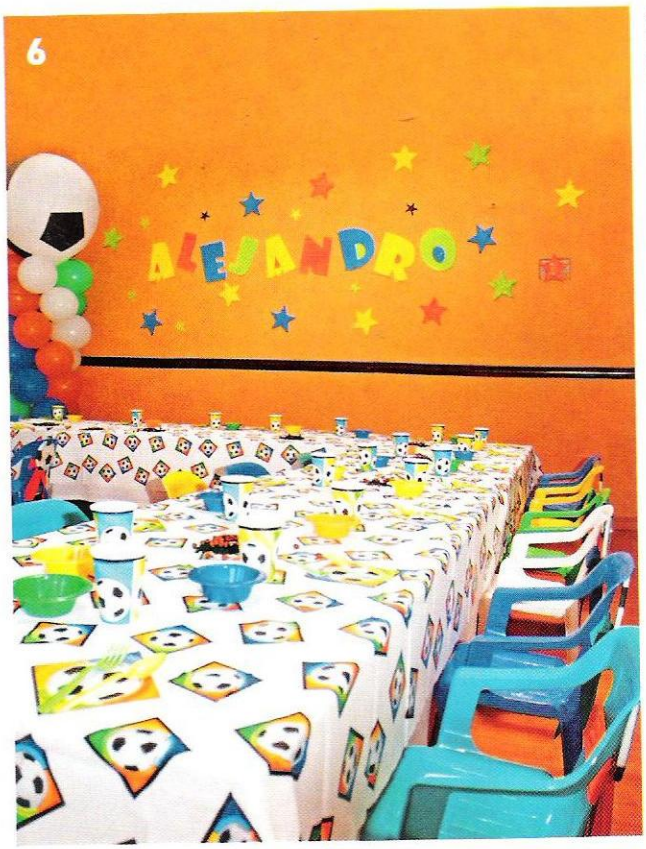


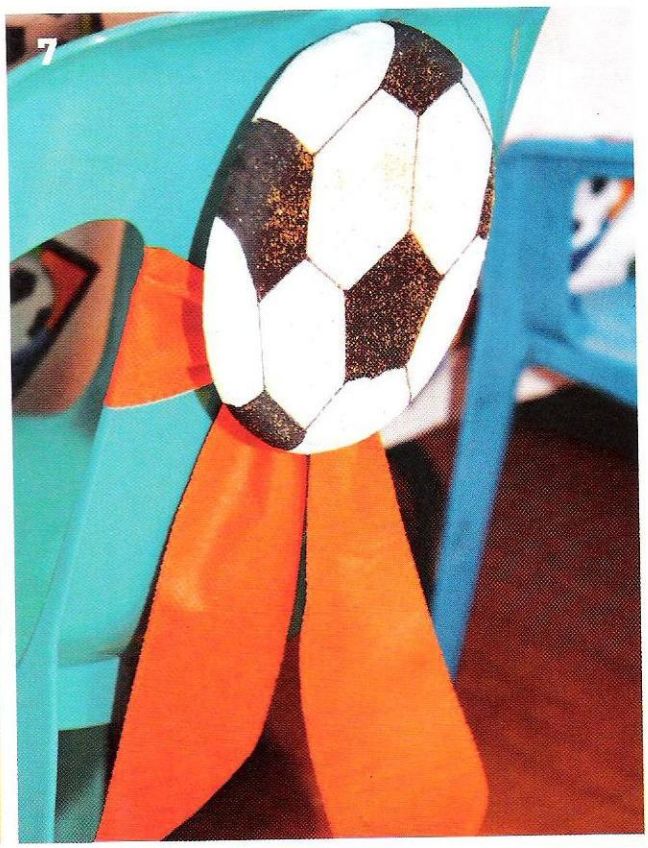
Tip

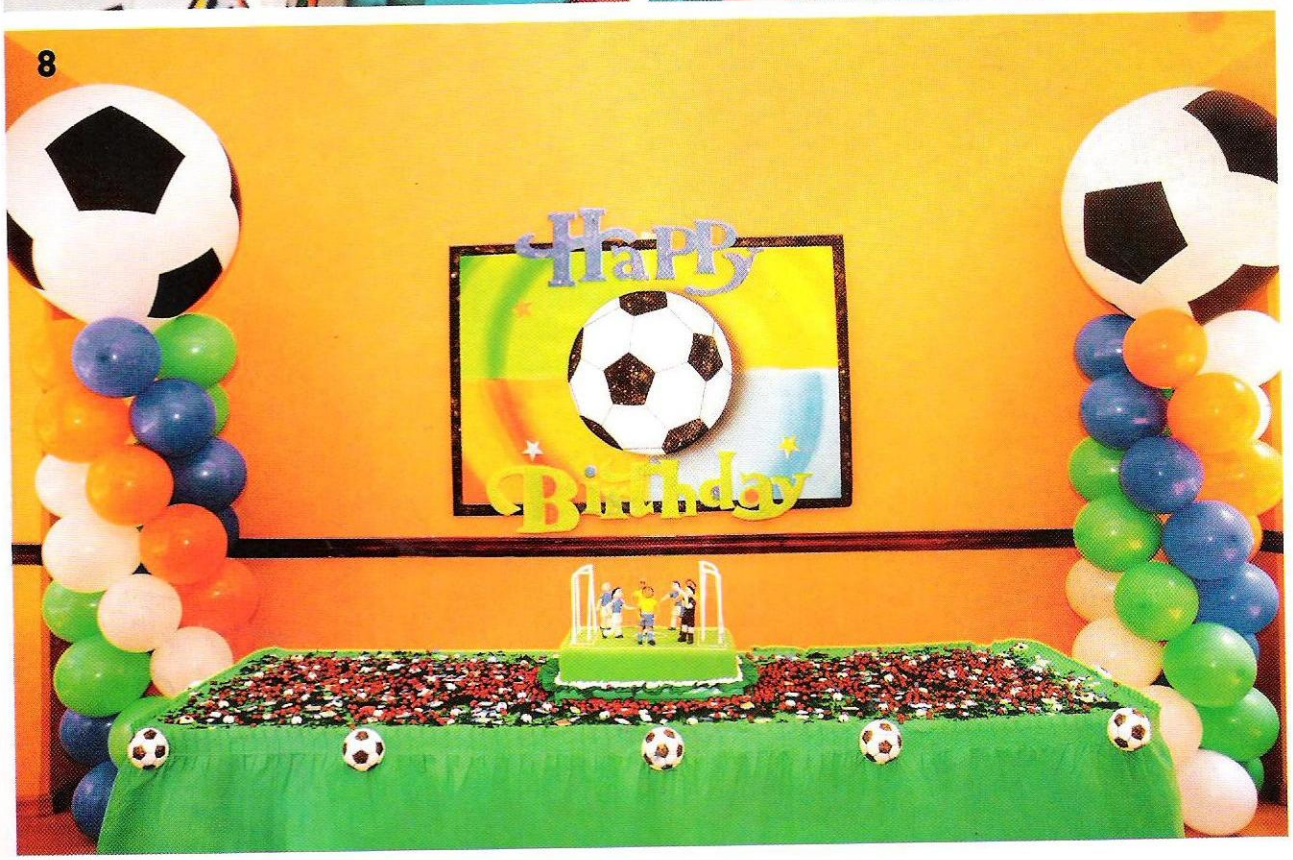
Buenas ideas...

Si contrata payasos, asegúrese de que no realicen actividades violentas en su show, pues los niños pueden pensar que son actitudes aceptables y la idea es entretener y educar.

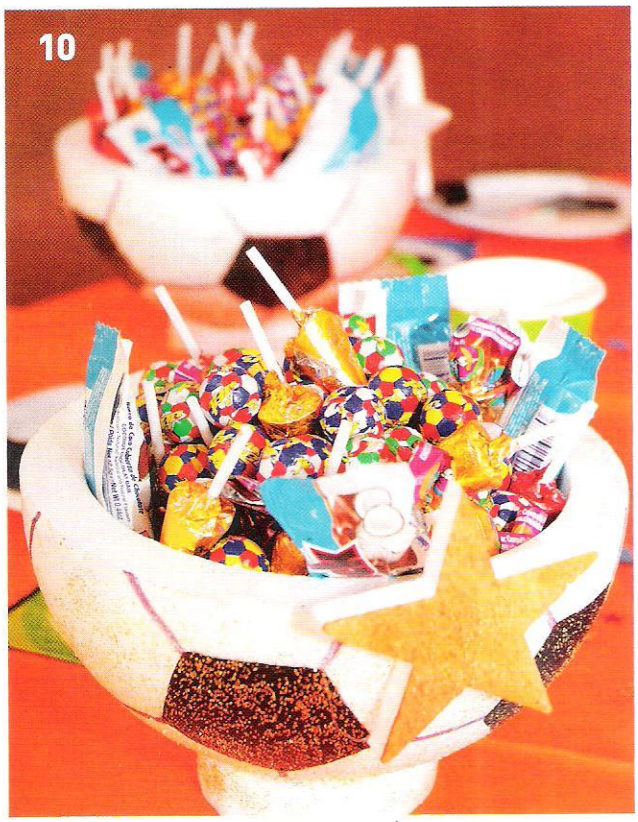
4. El modelo de centro de mesa es una copa, su material de elaboración debe ser liviano, como icopor (telgopor) o plástico, por si los pequeños deciden jugar con ella. Uchuvas achocolatadas acompañan este preparativo. **5.** Acuda a manos especializadas para fabricar chocolates que materialicen su idea. Opte por tamaños de golosinas grandes, así evitará que los pequeños se atoren.

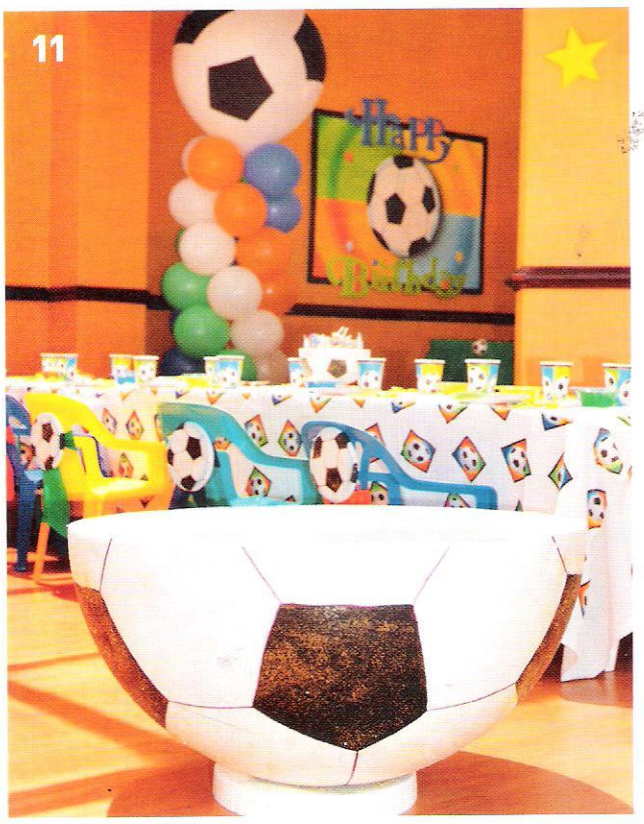






6. La distribución de las mesas en forma de U o herradura es apropiada para que en el espacio abierto se ubique el encargado de las actividades y los mantenga reunidos y tranquilos a la hora de comer. **7.** Una banda de tela o papel crepé y una pieza de icopor (telgopor), con la imagen del tema de esta fiesta temática, son los materiales para elaborar los espaldares de las sillas. Trabaje ese detalle de acuerdo con el tamaño de las sillas, para lograr unidad. **8.** Con base en el equipo de fútbol del que el niño es hincha, elija las tonalidades y aplíquelas en las columnas de globos de látex, que enmarcan la mesa del ponqué.





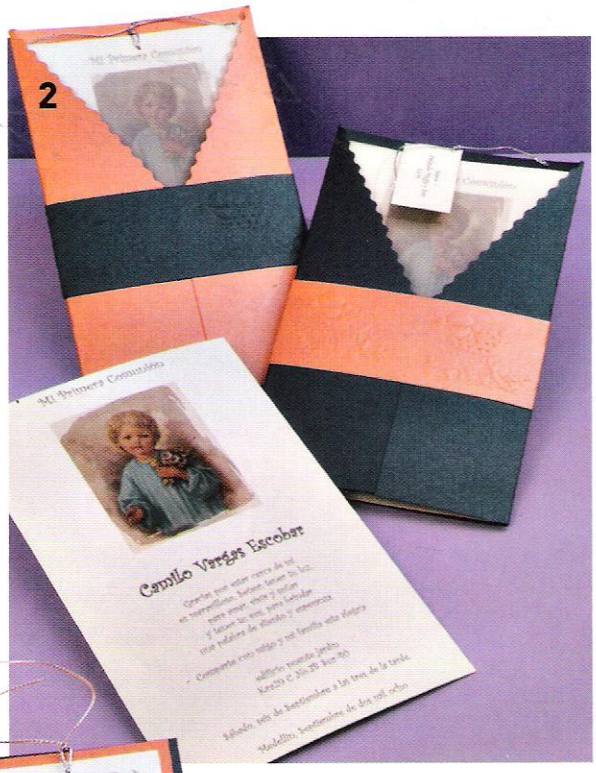
9. Con la técnica de pastillaje, represente los jugadores de un equipo de fútbol en pleno partido. Esta es una manera de incentivar las actividades deportivas en los pequeños. En este paso, tiene la posibilidad de exaltar la posición en el equipo del niño homenajeado. **10.** Complemente los regalos sorpresa y los premios de rifas, y juegos con canastas de dulces. De acuerdo con la edad de los niños, escoja la mejor alternativa de dulces, y que se encuentren supervisados por un adulto. **11.** La caja de los regalos no puede ser la excepción, pues también es un balón en espera de los empaques. Escoja un material resistente al peso y recúbralo con papel decorado, que exalte siempre el motivo de fiesta.

www.canalrcn.com
AQUÍ
NO HAY
QUIEN
VIVA
EN LAS NOCHES DE
NUESTRA TELE
RCN TELEVISIÓN - UNA EMPRESA DE LA ORGANIZACIÓN ARDILA LULLE
RCN TELEVISION

Accesorios de papel

TENGA EN CUENTA ESTAS OPCIONES PARA TARJETAS Y RECORDATORIOS CON ÁNGELES PARA CELEBRAR LA PRIMERA COMUNIÓN.

1



2

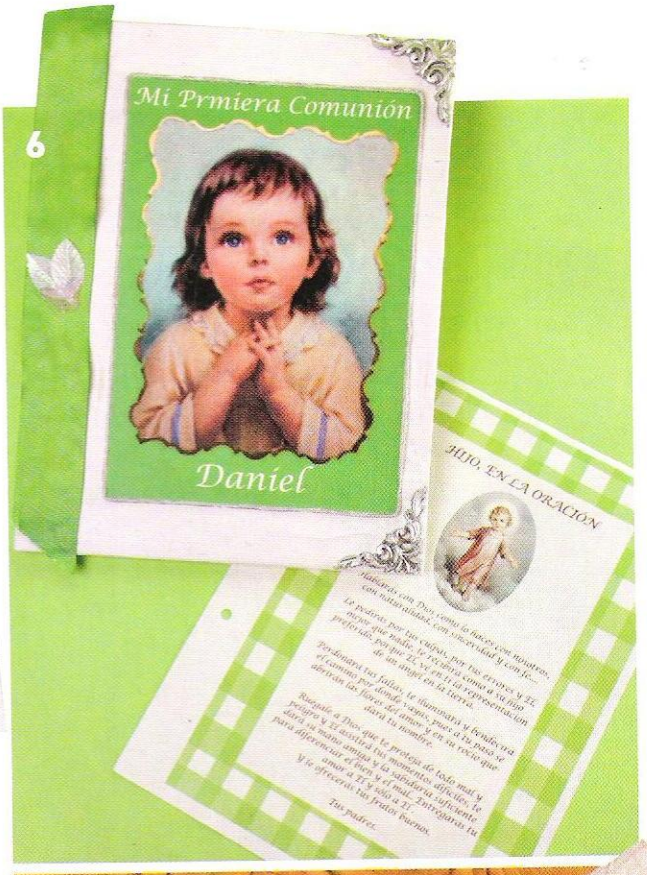
3

4

1. Apliques con la técnica de arte ruso, con hermosos grabados, se ajustan a esta clase de celebraciones infantiles. Generan toques de distinción en los álbumes fotográficos. **2.** La tendencia para las tarjetas de invitación es que el adorno principal de la decoración esté grabado, junto con la fecha y la dirección del sitio de reunión. **3.** La tradición del tono blanco para una primera comunión pierde un poco de validez, pues ahora se incorporan nuevos tonos, como pastel y ácidos. Abre las puertas a un mundo de grandes posibilidades de creación. **4.** Los recordatorios y demás accesorios de papel deben tener las mismas características de las tarjetas de invitación y el álbum fotográfico. Escriba una leyenda acorde con la fecha.

Realización: Clara Ciro - Eventos y Decoración. (571) 258 2895 - 300 215 5156. clara_ciro@hotmail.com **Fotografías:** Marta Guerra - Mónica Zabala.

5



6

7

8

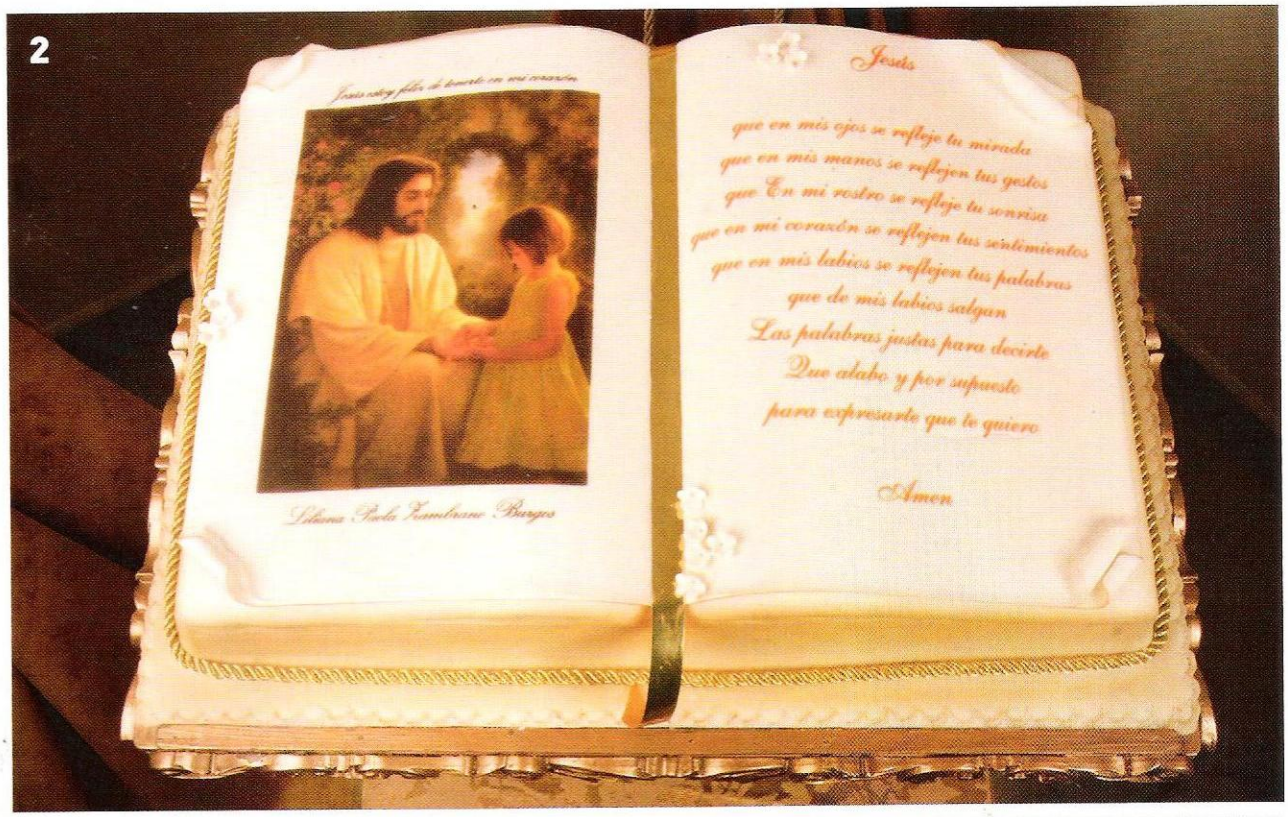
Realización: Marta Correa. (574) 311 8952 marcecor7@hotmail.com **Fotografía:** Ta[illegible]na Lopera.

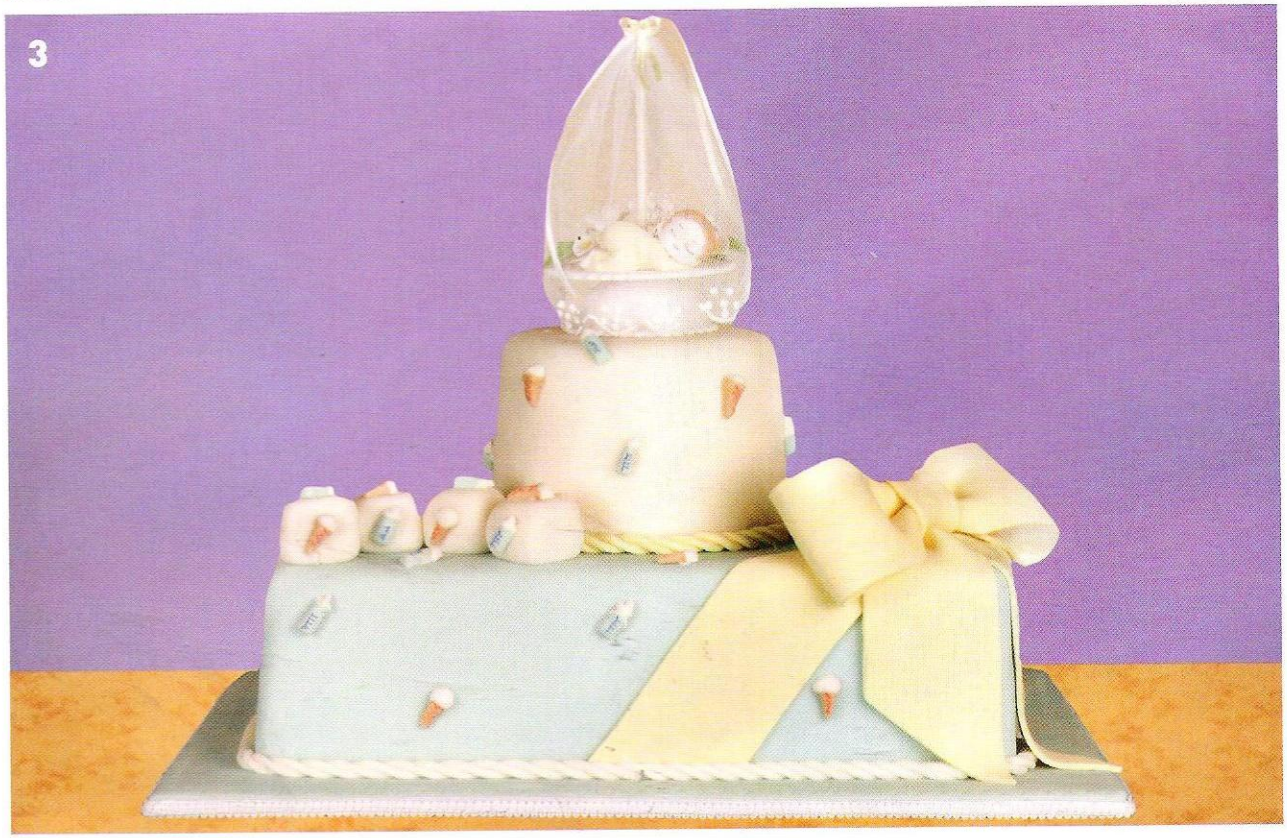
5. Si usted es el organizador del evento y tiene un poco de habilidad manual, elabore las invitaciones. Sólo necesita papel de alto gramaje, una delicada imagen y buena caligrafía. **6.** Respecto a los recordatorios, varíe el típico concepto de presentación. Arme minilibros o cuadernos con hojas en blanco, poemas y reflexiones, para que los niños escriban sus propias anotaciones. **7.** Gracias a las técnicas manuales, los diseños de las tarjetas de invitación son cada vez más creativos. Los angelitos de paño lency brindan cariñosos mensajes. **8.** La filigrana, con sus rollitos de papel, le da la posibilidad de representar los símbolos de determinada fecha. Es necesario que tenga a mano empaques para que la manualidad llegue en perfectas condiciones a su destinatario.

Ideas en pastillaje

ES POSIBLE REPRESENTAR ALGUNAS ESCENAS DE LA REALIDAD EN PASTA DE AZÚCAR. BAUTIZO, PRIMERA COMUNIÓN Y FIESTAS INFANTILES SON ALGUNAS DE LAS CELEBRACIONES EN LAS QUE PUEDEN EXHIBIRSE.

Decoración: Ponqués Palermo - Elsa de Buitrago. (571) 287 4427 - 311 474 7466. ponquespalermo1@hotmail.com **Fotografías:** Wálter Gómez.

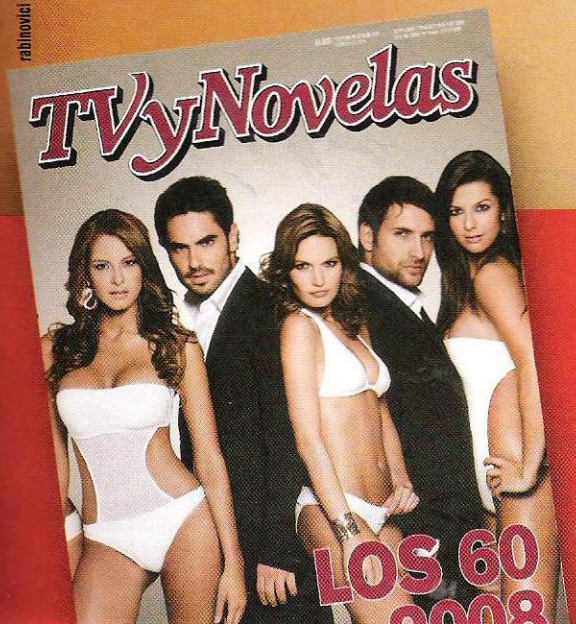




1. Escoja el sabor de su preferencia, pero que sea suave. Los tonos del pastillaje para bautizo y primera comunión son champagne, melocotón, rosa, azul; los accesorios decorativos también deben ser de azúcar y no sintéticos. **2.** Tenga en cuenta que el tradicional ponqué siempre estará de moda. Para ello, los expertos pasteleros se encuentran en la tarea de crear opciones nuevas y modernas, con sabores y presentaciones diferentes, adecuados para cada ocasión. **3.** En cuanto a la forma, puede ser redondo, cuadrado, rectangular, hexagonal, en pisos de mayor a menor o separados por pilares. Lo importante es que haga referencia a la celebración y capte la atención de los pequeños invitados.

4. Tenga presente la cantidad de invitados para que las porciones sean las justas, pues los niños calman la curiosidad con unos cuantos bocados. Evite recoger los platos con desperdicio de comida. **5.** De acuerdo con su presupuesto, busque el estilo de ponqué que mejor se adecue con su necesidad en particular. La decoración es un factor importante, pero lo primordial es que el sabor sea placentero para todos los invitados. Recuerde no servir piezas de pastillaje demasiado grandes.

rabinovici y asociados



TVyNovelas

Nadie conoce mejor a los artistas

Encuéntrala en tu punto de revistas más cercano, o

Suscríbete durante un año por sólo $93.000 y recibe 26 ediciones a $3.577 c/u. Ahorra 22%

Bogotá 404 9032 • Medellín 360 7768 • Resto del país 01 8000 119315

www.editorialtelevisa.com.co - www.todo1plaza.com.co/home/televisa

Promoción válida hasta diciembre de 2008

Suscríbete fácil, llama al 423 3077 y paga con tu factura.

Carta infantil

LAS FIESTAS INFANTILES SON MOMENTOS EN LOS QUE SE DISFRUTA DE UNA GRAN VARIEDAD DE COMIDA Y GOLOSINAS. ESMÉRESE EN LA ELECCIÓN DEL MENÚ, PARA NIÑOS DE DIFERENTES EDADES.

Decoración: Menú: www.arteygourmeteventos.com - arteygourmet@gmail.com **Chef:** Jorge Díaz. (571) 253 0436 - 315 873 4277. **Fotografías:** Marta Guerra - Mónica Zabala.

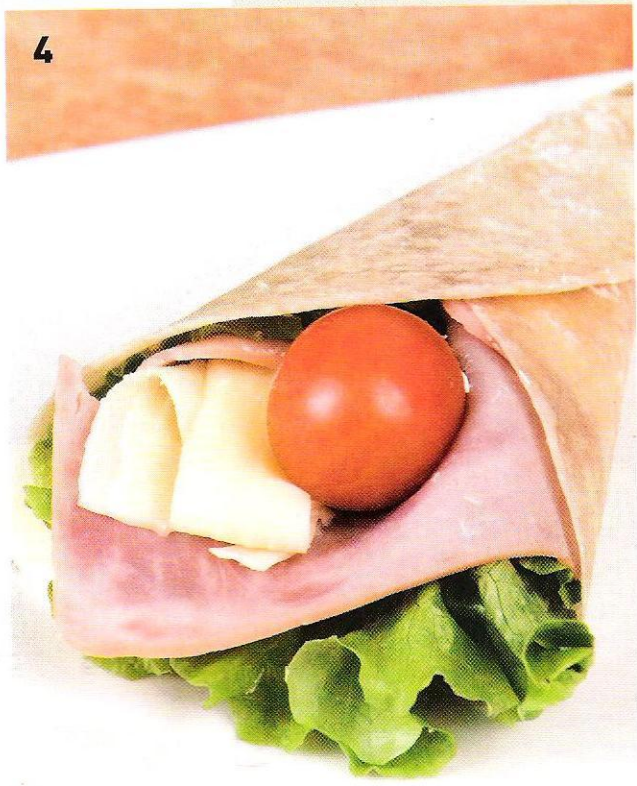
Mezcla básica para crepes

INGREDIENTES

- 1 taza de harina de trigo tamizada
- ¼ de cucharadita de sal (o azúcar para los crepes dulces)
- 2 huevos
- 2 tazas de leche (o agua leche)
- 1 cucharada de aceite (opcional)
- Aceite o mantequilla

PREPARACIÓN

1. Tamice la harina con la sal, póngala en un recipiente o licuadora hasta que la mezcla esté homogénea, líquida y sin grumos.
2. En una sartén, ligeramente engrasada y puesta a fuego medio, esparza la mezcla en pequeñas porciones, lo más delgadas posible.
3. Deles la vuelta cuando empiecen a llenarse de burbujas.
4. Una vez estén doradas y suaves, retire del fuego y rellene con la preparación de su preferencia.



1. Brinde, de manera saludable, los platos que más les gustan a los pequeños. Realce el sabor de las comidas con condimentos, como ajo, jengibre, mostaza, cebollas y jugos de frutas cítricas. **2.** Si las capas de gelatina de colores al desmoldarla se separan, es porque al momento de la preparación la mezcla no estaba tibia. Es importante no agregarla tampoco calienten, para que la anterior no se derrita. **3.** Para niños de más de 10 años, los crepes son buenas opciones. Jamón, queso y lechuga, acompañados de frutas se constituyen en el menú para la fiesta. **4.** Varíe la presentación del plato. Por ejemplo, si es para una niña, decore con frutas cortadas en forma de flor; si es para un niño, agregue un tomate cherry.

5. El postre son bolas de diferentes sabores de helado, gomas, y un barquillo como accesorio decorativo. Emplee copas de diseños llamativos. Si son de vidrio, cerciórese de que siempre haya un adulto que los supervise.

Tip

Buenas ideas...

Cuando prepare una receta para niños, elimine toda la grasa de la carne antes de cocinarla. En el caso del pollo, cocínelo siempre sin piel.

6. Las fuentes de chocolate son un elemento muy atractivo, tanto para niños como para adultos, sea generoso en la disposición de ingredientes apropiados para cubrirlos con esta golosina: frutas como fresas (frutillas), banano, uchuvas y manzanas verdes; así como panes y quesos. **7.** Cada una de las mesas que componen el conjunto de la decoración debe contar con su propio arreglo floral, en este caso, está resaltado por un tierno muñeco de peluche.

8. Disponga una fuente con buena variedad de colaciones como parte de las opciones de la fuente de chocolate, los niños se divertirán en grande. **9 y 10.** La decoración de galletas con crema de azúcar es un arte muy especializado, en el mercado encuentra disponibles múltiples diseños y su costo depende del tamaño y la dificultad del motivo.

Tip

Buenas ideas...

Un buen truco para incorporar más fibras en la alimentación de los niños, consiste en mezclar salvado y germen de trigo para apanar las carnes.

11. Los almacenes especializados en insumos para repostería ofrecen una gran variedad de tintes comestibles que le permiten complementar los colores elegidos en la decoración del evento, sin desentonar. **12.** Tenga en cuenta dulces tradicionales como los de leche y guayaba para los invitados adultos, córtelos en trozos pequeños.

15. Aproveche la forma y color de las golosinas para disponerlas de manera armoniosa en torres, canastillas o en fuentes de cristal. **16.** Las galletas decoradas están hechas y pintadas a mano, por tal razón su costo es un poco elevado, pero constituyen un buen recuerdo. El empaque debe ser transparente para que formen parte de la composición de la fiesta.

www.canalrcn.com
La Dama de Troya
CRISTINA UMAÑA
PATRICIA CRUZ
ANDRÉS JUAN
SEBASTIÁN DE LA TORRE
ROLANDO TARAJANO
ANTONIO DE LA TORRE
VALENTINA ACOSTA
NENA FONTALVO
ROBERTO CANO
MARTÍN ACERO
LUNES A VIERNES
EN LAS NOCHES DE NUESTRA TELE
RCN TELEVISIÓN - UNA EMPRESA DE LA ORGANIZACIÓN ARDILA LÜLLE
RCN TELEVISION

Para cada ocasión

ESTA PROPUESTA ES IDEAL PARA OFRECER A LOS ADULTOS ASISTENTES A UNA CELEBRACIÓN DE PRIMERA COMUNIÓN O BAUTIZO. PARA LOS NIÑOS, EL PLATO DEBE SER PEQUEÑO, LIGERO Y DIVERTIDO.

Menú: Chef Sergio González. **Locación:** Hotel Crowne Plaza Tequendama www.cptequendama.com.co **Fotografías:** Frank Abril.

1. La entrada es pechuga de pato Daphne. Este último se le conoce como deglasé. la preparación está acompañada de mango, azúcar, gotas de limón, sal y un poco de gelatina sin sabor. La pechuga de pato se sella en la plancha con sal, pimienta y aceite de oliva. **2.** El plato fuerte es un ossobucco de cordero con verduras. Zuchini, zanahoria y papa se tornean a punto, y la carne se cierra con dos pimientas. Antes de terminar su preparación, añada vino blanco y un poco de caldo de cordero. El líquido resultante del asado, se deja reducir para obtener la salsa que se emplea para salsear el plato.

3. Helado frito es el postre. Apane el helado bien congelado con harina, huevo y mantecada. Selle hasta que compacte y, luego, frite en aceite bien caliente, durante 20 minutos, aproximadamente. Cuando la mezcla con la que bañó la bola de helado esté dorada, saque del aceite y ponga en un recipiente hondo. Sirva con una cucharada de mermelada de frutas y detalles de chocolate.

Fiesta

Globos

Partytex®

Partytex®
Pura diversión!®

• www.partytex.com • Servicio al cliente: (57)(5)3702871 • info@partytex.com